



FÜRTH

32 Jahre

DAS MAGAZIN FÜR FÜRTH UND DEN LANDKREIS

Life



Lokales

Kunst & Kultur

Gesundheit

Bauen & Wohnen

Garten

Mobilität

23. NOV

new-orleans-festival.de

Finanz- wissen stärken.



Wir stärken und fördern die finanzielle Kompetenz in der Gesellschaft: Für einen selbstbestimmten, verantwortlichen und zweckmäßigen Umgang mit den eigenen Finanzen.

Angebote und Informationen zum Finanzwissen erhalten Sie unter:

- ✓ sparkasse-fuerth.de
- ✓ sparkasse.de
- ✓ geldundhaushalt.de
- ✓ fit-in-finanzen.de

sparkasse-fuerth.de/nachhaltigkeit



Sparkasse
FÜRTH

Die Sparkasse informiert



Mein erster Kinobesuch:

- ✓ ohne Werbung
- ✓ geringe Lautstärke
- ✓ gedimmtes Licht
- ✓ Sparkassen FÜRTH Special

Paw Patrol – Das Oster-Special Kino für die Kleinsten – Knirpskino

Unter dem Motto „Mein erster Kinobesuch“ bietet das Cineplex FÜRTH und die Sparkasse FÜRTH ausgewählte Kleinkinderfilme an. Sie präsentieren diese bei gedimmtem Saallicht und geringer Lautstärke. Es wird komplett auf Werbung verzichtet und die Spielzeit ist an das kleine Publikum angepasst.

cleveren und smarten Superhunde in jeder Notlage.“

Die drei brandneuen Abenteuer:

- ① Die Superhunde in der eisigen Abenteuerbuch/Die Superhunde und die Gepardin
- ② Die abenteuerliche Rettung der Flunder
- ③ Der Reisende Reinhard im Dschungel

Knirpskino Special: Gegen Vorlage der Sparkassen-Card erhalten alle Kinder an der Ticketkasse eine kleine Überraschung (1x pro Kind und Besuch möglich)!

Sparkassen Knirpskino mit gedimmtem Licht, angepasster Lautstärke und ohne Werbung gibt es bereits ab 4,00 € pro Person.

Die Kino-Karten können vorab über die Webseite des Cineplex FÜRTH oder direkt im Kino gekauft werden.

Paw Patrol Filmhighlights: „Ihr dürft euch auf drei brandneue Abenteuer der stärksten und flauschigsten Rettungsstaffel der Welt freuen, denn für die Superwelpen der PAW Patrol und ihren zweibeinigen Anführer Ryder ist kein Einsatz zu groß und keine Pfote zu klein.

Mit ihrem einmaligen Teamgeist und ihrer echten Freundschaft zueinander, helfen die

Paw Patrol – Das Oster-Special:

- ☺ Freitag, 29.03.
- ☺ Samstag, 30.03.
- ☺ Sonntag, 31.03.
- ☺ Montag, 01.04., jeweils um 10:30 Uhr im Kino 2.

Weitere Informationen unter www.cineplex-kinder-club.de

DORIS SOWINSKI

§ **Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Familienrecht**

Helmplatz 1, 90762 FÜRTH

Tel. 0911/97 59 22 22 - Fax. 0911/97 59 22 24

kanzlei@ra-sowinski.de · www.ra-sowinski.de

Sicherheit schenken



Die Geschenk-Idee

Der Spezialist für Schlösser und Sicherheit Königstraße 69 - FÜRTH



Tel. (0911) 77 13 79

gegenüber Rathaus

IMPRESSUM

FÜRTH LIFE · Das Magazin für FÜRTH und den Landkreis

REDAKTIONSSCHLUSS: 14 Tage vor Erscheinen

Unsere nächste Ausgabe erscheint am 28. Mai 2024

FÜRTH LIFE MEDIA HERAUSGEBER:

Jutta Keim · 90513 Zirndorf · Telefon: (0911) 64 00 474

Mail: redaktion@fuerth-life.media

REDAKTION, Anzeigenberatung und Verkauf:

Andrea Flohr · Telefon: (0911) 999 46 00

Mail: redaktion@fuerth-life.media

DRUCK: Zeitfracht GmbH · Emmericher Straße 10 · 90411 Nürnberg

COPYRIGHT: Nachdruck, Reproduktion oder sonstige Verwertung, auch

auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags

HAFTUNG: Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen wird keine Haftung übernommen

INFORMATIONEN ZUM VERTEILUNGSGEBIET sowie unsere ANZEIGENPREISE

finden Sie auf unserer WEBSEITE: www.fuerth-life.de

Der Titel „FÜRTH LIFE“ ist urheberrechtlich geschützt.



Foto: © Tierney - AdobeStock

12. Mai = Muttertag

Einfach mal DANKE sagen

Kleine Aufmerksamkeit – große Gefühle

txn. Am zweiten Sonntag im Mai beschenken Kinder traditionell ihre Mütter, um sich für all die Liebe und Zuneigung zu bedanken und auch etwas zurückzugeben. Mamas freuen sich oft am meisten über Geschenke, die von Herzen kommen. Hier einige Ideen: Zeit miteinander bei einem schönen Picknick mit einem liebevoll bestückten Picknickkorb, bei einem gemütlichen, gesunden Familien-



Foto: © Jenko Ataman

frühstück oder bei einem erholenden Wellness-Tag. Wie wäre es mit gemeinsamen Aktivitäten und einem Ausflug zu einer Wanderung oder einer Fahrradtour? Wenn die Geschenke oder Gutscheine dann noch mit einer Rose und einem liebevollen Brief kombiniert werden, entsteht ein sehr persönliches Präsent, eine kleine Geste der Dankbarkeit, die jede Mutter mehr als verdient hat.

Hof- und Garagenflohmärkte

Der Hofflohmmarkt, einst vom Quartiersmanagement Innenstadt ins Leben gerufen, erfreut sich immer größerer Beliebtheit. So organisierten im vergangenen Jahr engagierte Anwohnerinnen und Anwohner teilweise mit Unterstützung von Stadtteilnetzwerken, Kirchengemeinden und Bürgervereinen in mehreren Stadtteilen ehrenamtlich ihren eigenen Termin.

Auch in diesem Jahr dürfen sich Schnäppchenjäger in elf Stadtteilen auf Trödel und allerlei Krimskrams freuen, das private Hausgemeinschaften anbieten. Weitere Flohmärkte sind in Planung. Alle Haus- und Hofgemeinschaften, die sich bis vier Wochen vor dem Termin über ein Online-Formular – zu finden unter www.hofflohmmarkt-fuerth.de – registrieren, werden mit Adresse auf einem Lageplan vermerkt. Für Besucherinnen und Besucher sind die Eingänge am Veranstal-

tungstag mit Ballons gekennzeichnet.

DIE TERMINE:

- Sonntag, 28. April: Ronhof / Ronwaldsiedlung / Kronach
- Samstag, 25. Mai: Stadeln
- Samstag, 8. Juni: Eigenes Heim / Schwand
- Samstag, 22. Juni: Burgfarnbach
- Samstag, 6. Juli: Oststadt
- Sonntag, 7. Juli: Unterfürberg
- Samstag, 13. Juli: Innenstadt
- Samstag, 20. Juli: Oberfürberg
- Samstag, 7. September: Südstadt
- Sonntag, 8. September: Hard mit Billiganlage
- Sonntag, 22. September: Vach und Mannhof

Informationen zur Organisation von weiteren Flohmärkten erhalten Interessierte beim Quartiersmanagement Innenstadt. Kontakt: qm-fuerth@web.de oder telefonisch unter 974-15 00.

Unsere neuen Schulranzen warten auf euch!



Satch Affenzahn ergobag



Massenweise SONDERPREISE auf unsere Schulranzen-Auslaufmodelle!

Obstmarkt 1 - Fürth
Tel.: 0911 810029-0

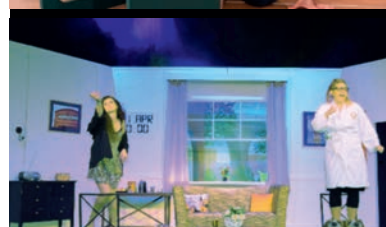
KULTUR FORUM



Konzert
19. April 2024, 19:30 Uhr
Die Hotstuff Jazzband
Hotstuff goes Disney



Konzert
20. April 2024, 19:30 Uhr
Melting Pott
Real Hot Music



Musiktheater
05. Mai 2024, 18:00 Uhr
Vorzimmergeschichten
1 Schauspielerin - 4 Powerfrauen - 23 Hits mit Irina Ries



Musiktheater
09. Mai 2024, 19:00 Uhr
10. Mai 2024, 19:30 Uhr
Ladies-Special zum Vatertag
**Mission Mann:
6 Männer in 6 Tagen**

Musiktheater
25. Mai 2024, 19:30 Uhr
26. Mai 2024, 15:00 & 19:00 Uhr

Sie hat die ganze Welt gesehen Ein Konzert. Ein Theaterstück. Eine Anbetung. Mit Vera Mohrs, Johannes Reichert & Hilde Kappes

Würzburger Straße 2 | 90762 Fürth | kulturforum@fuerth.de
www.kulturforum-fuerth.de



präsentiert:

23. NOF

new-orleans-festival.de



Eddie 9V
Philip Sayce
The Heimatdamisch

Marc Amacher
Ellis Mano Band
The Pinstripes

The Bluesanovas
Jesse Redwing
Ben Reel

Richie Necker feat. Chris Colter
Hombres sin Nombres
New Orleans Rhythm Brassband

EINTRITT FREI

17.-19.
MAI 24
FÜRTH
FREIHEIT



New Orleans Rhythm Brass Band

SAMSTAG 18.05.2024

12:00 Uhr
New Orleans Rhythm
Brass Band

Unverwüstlich. Aufwühlend. Zaubenhaft. Lebenslustig. Hungrig. Durstig. Farbenfroh. Lautstark. Mitreißend. Umtriebiger. Weitläufig. Ausdauernd. Und schlicht und einfach nicht mehr wegzudenken. Die „New Orleans Rhythm Brass Band“ gehört ganz einfach dazu. Basta!



The Heimatdamisch

21:00 Uhr
The Heimatdamisch

AC/DC und Guns n' Roses im Oberkriener-Sound? Rock- und Pop-Hits mit Tuba und Akkordeon? Wie gut so etwas funktionieren kann, demonstriert Florian Rein mit seiner Allstar-Combo The Heimatdamisch. Seine Acht-Mann-Kapelle in klassischer Besetzung mit Tuba, Akkordeon, Bläsern, Schlagzeug und Gesang zieht aktuellen Chart-Hits und ausgewählten Rock- und Pop-Klassikern die Lederhosen an. Das Video zu ihrer Guns n' Roses-Cover-Version „Sweet Child o' Mine“ hat bislang über 9 Millionen Clicks auf YouTube erreicht. In den vergangenen Jahren war The Heimatdamisch auf allen großen Festival-Bühnen in Deutschland und Europa vertreten.

14:00 Uhr
Ben Reel

Wenn er auf der Bühne steht, eher unscheinbar, verhalten, fast schon bescheiden, kommt man nicht auf die Idee, dass Ben Reel in der Belle Epoque der Singer-Songwriter zu Hause ist. Dieser Eindruck verfliegt aber, sobald er zur Gitarre greift und Songs aus seinen mittlerweile 11 Studialben spielt und singt. Ben Reel ist vor allem ein wundervoller Sänger. Seine Musik ist nicht nur traditionell irisch. Ben Reels Texte sind die moderne Version der „Make Love, not War“, der '68er Generation. Packende Pop-Songs in Richtung Americana, Blues und Rock als auch mit Ausflügen zum Soul oder Reggae.



The Pinstripes



Ben Reel

WILLKOMMEN BEIM 23. FÜRTH NEW ORLEANS FESTIVAL

Die Sparda-Bank und der Stadtmarketingverein Vision Fürth e.V. freuen sich, Ihnen wieder ein NEW ORLEANS FESTIVAL in Fürth präsentieren zu dürfen!

Schnallen Sie sich an, es wird ein heißer Ritt: Mit Kick-ass-Rockabilly und einem weltbekanntem Oberkriener-Starensemble legen wir am Freitag den Sattel auf.

FREITAG, 17.05.2024

19:00 Uhr
The Pinstripes

In gemäßigttem Schritt startet der Samstag mit traditionellem New-Orleans-Sound, der dann mit Americana, Blues und 55er-Memphis-Sound in Trab verfällt, bevor wir mit postmodernem Blues und Hendrix-getränkter Gitarren-Raserei in den Galopp übergehen.

Im Programm der Band finden sich vermehrt eigene Kompositionen bis hin zu modernen Cover-Versionen wie z. B. Jimy Hendrix (Voodoo Chile), AC/DC (Whole Lotta Rosie), Motörhead (Ace of Spades), Chris Rea (Road to Hell), Misfits (Dig up her Bones), Metallica (Nothing Else Matters) wieder, die in ihrem eigenen „Kick-Ass Rockabilly-Style“ dargebracht werden. Veranstaltungen in Europa wie z. B. in der Schweiz, Norwegen, Schweden, Finnland, Deutschland und vielen mehr stehen jedes Jahr auf dem Tourenplan. Diese Band überzeugt nicht nur durch ihr musikalisches Können, sondern auch durch ihre abwechslungsreiche und schweißtreibende Bühnenshow - they keep Rock'n Roll alive!

Kurz über Nacht den Hafersack übergestülpt und erfrischt am Sonntag mit Slide-Guitar, Blues, Rock und Soul einem wundervollen Sonnenuntergang entgegen reiten. Ein Ausritt, wie er schöner nicht sein kann. Das gesamte Team und seine Mitarbeitenden, Partner und Sponsoren wünschen Ihnen ein musikalisch hochwertiges, wunderschönes und launiges Erlebnis.



Jesse Redwing



Philip Sayce



The Bluesanovas



Marc Amacher

SAMSTAG 18.05.2024

16:00 Uhr Jesse Redwing

„Sweet rockin' rythm & blues“ verspricht Jesse Redwing, einer der gefühlvollsten & authentischsten Blues-Spieler Australiens. Sein Handwerk hat er in rauchigen Kneipen auf der ganzen Welt verfeinert. Neben Tourneen durch Europa, USA und Australien hat er bereits Acts wie Cedric Burnside, Jon Cleary oder Ana Popovic unterstützt. Freuen Sie sich auf eine zeitgemäße Interpretation gefühlvoller Klänge der Blues-Legenden. Begeisterung garantiert oder anders: Das wird geil!

18:00Uhr Hombres sin Nombres

Rockabilly, wie er das letzte Mal in Memphis 1955 zu hören war; Boogie, Rumba und Rock'n'Roll setzen auch den letzten Hintern in Bewegung, Hüften kreisen, pumpender Rhythmus, hypnotischer Gesang und pure Energie, so sieht ein Gig der Hombres Sin Nombres aus! Die drei Männer, die sich dazu zusammengefunden haben, blicken auf langjährige Band-, Bühnen- und Studioerfahrung zurück und vereinen das Beste aus verschiedenen musikalischen Welten. Rockabilly-Klassiker mit Country-, Rumba- und Voodoo-Einflüssen werden zelebriert mit ihrer Liebe zum Sun Records-Sound der 1950er Jahre.



Hombres sin Nombres



Ellis Mano Band

19:30 Uhr Ellis Mano Band

Die Ellis Mano Band ist auf der Bühne eine Macht und agiert auf internationalem Level! Virtuos, die Musiker (Sänger Chris Ellis, Gitarrist Edis Mano, Keyboarder Lukas Bosshardt, Bassist Severin Graf und Schlagzeuger Nico Looser); dicht, ihr Zusammenspiel; intelligent, die Improvisationen; druckvoll und transparent, der Sound; vielseitig, die Lieder; breit, ihr Stilspektrum im eigenständigen, postmodernen Bluesrock voller Soul/Seele; stets mitreißend, die emotionale Kraft der Eigenkompositionen dieses unüberhörbar authentischen Acts.

21:30 Uhr Philip Sayce

Philip Sayce, Kanadier mit walisischen Wurzeln, der bereits auf Welt-Tourneen von u. a. Jeff Healey und Melissa Etheridge sein Können an der Gitarre zeigte, vereint, wie „Guitar“ konstatiert, „voodoogetränkte Hendrix-Licks“ mit den Songwriter-Qualitäten eines Lenny Kravitz oder der Black Crowes. Das ist kerniger Bluesrock mit jugendlichem Gesicht, hier und da in Funk und Hardrock ausbrechend, dargeboten mit virtuoser Fingerfertigkeit, die an Robin Trower, Pat Travers oder Kenny Wayne Shepherd denken lässt. Darüber hinaus verfügt Philip Sayce über ein großes Talent als Sänger. Sein neues Album heißt „the wolves are coming“.



Richie Necker feat. Chris Colter

SONNTAG 19.05.2024

14:00 Uhr Richie Necker feat. Chris Colter

Gitarrenmusik in bester Manier, „Fingertsyle“ und Slide-Gitar, Blues und Country, Folk, Rock'n'Roll und Balladen, ein Schuss Entertainment, viel Freude am Experimentieren, ein breitgefächertes musikalische Background und intensive Bühnenpräsenz machen jedes Konzert von Richie Necker zu einem musikalischen Erlebnis. Seit vielen Jahren ist Richie Necker in Deutschland und den Nachbarländern „on tour“. Er gilt als einer der bekanntesten Musiker Ostbayerns. Dabei als special guest: Chris Colter, einer der besten Rocksänger hierzulande, dessen letztes Album von Richie produziert wurde.

16:00Uhr The Bluesanovas

Wenn von Blues „Made in Germany“ die Rede ist, kann man eigentlich nur die Bluesanovas meinen. In den vergangenen Jahren erarbeitete sich das Quintett den Status eines absoluten Live-Geheimtipps und konnte Fans wie Kritiker gleichermaßen von ihrem Retro-Stil überzeugen. Ihr guter Ruf eilte den dreifachen „German Blues Award“-Gewinnern voraus, und so ist es eigentlich kaum verwunderlich, dass niemand geringerer als Eric Clapton die fünf Münsteraner für seine Deutschlandtour 2022 als Support-Act einlud.

18:00 Uhr Marc Amacher

Die Gitarre in der Hand und den Blues im Blut: Handgemacht und unverfälscht, aber keinesfalls verstaubt: Marc Amacher bringt den Blues, Boogie und Rock aus längst vergangenen Epochen in die Gegenwart. Seine rauchige, kraftvolle und doch emotionale Stimme ist unverkennbar, sein Gitarrenspiel virtuos. Längst hat sich Marc Amacher als Blues Musiker einen Namen gemacht, durfte Gitarren-Legende Eric Clapton auf Tour begleiten und heizte, als Vorband von Billy F Gibbons und Gotthard das Publikum an. Einem internationalen Publikum wurde Marc Amacher 2016 durch seine Teilnahme an der sechsten Staffel von „The Voice of Germany“ bekannt – souverän bis ins Finale. Marc Amacher live auf der Bühne zu sehen, ist ein echtes Erlebnis.

20:00 Uhr Eddie 9V

Eddies 9Vs Oldschool-Ethos reicht weit zurück. Geboren als Brooks Mason im Juni 1996, bekam er seine erste Gitarre im Alter von sechs Jahren. Lokalmatadoren wie Sean Costello und „ältere Cats“ wie Muddy Waters, Howlin' Wolf und Freddie King studierte er „um herauszufinden, was sie grooven und ticken ließ.“ Ganz nach eigenen Bedingungen krepelt er seither das Soul-Blues-Genre um und lässt seine Auftritte zu ekstatischen Feiern verschwitzter, ungekünstelter Roots-Musik werden.



Eddie 9V

präsentiert:

23. NOF

new-orleans-festival.de



TERMINE IN DER ÜBERSICHT

FREITAG, 17.05.2024

19:00 Uhr The Pinstripes
21:00 Uhr The Heimatdamisch

SAMSTAG, 18.05.2024

12:00 Uhr New Orleans Rhythm Brass Band
14:00 Uhr Ben Reel
16:00 Uhr Jesse Redwing
18:00 Uhr Hombres sin Nombres
19:30 Uhr Ellis Mano Band
21:30 Uhr Philip Sayce

SONNTAG, 19.05.2024

14:00 Uhr Richie Necker feat. Chris Colter
16:00 Uhr The Bluesanovas
18:00 Uhr Marc Amacher
20:00 Uhr Eddie 9V

EINTRITT FREI

17.-19.
MAI 24
FÜRTH
FREIHEIT

Soiree im Schloss BURG FARRNBACH

Mit junger Frische transportiert das vielfach ausgezeichnete Saxophon Quartett aus Düsseldorf sein stilübergreifendes Repertoire. Die namensgebende Spieltechnik „Multiphonic“, bei der mehrere Töne gleichzeitig auf einem Blasinstrument erklingen, steht für die unzähligen gestalterischen Möglichkeiten der Besetzung mit vier unterschiedlichen Saxophonen. Das jahrelange Zusammenspiel des dynamischen Multiphonic Quartett verzaubert das Publikum und begleitet es auf ein musikalisches Abenteuer!

Die Konzerte sind in einem Abonnement buchbar. Ein Saisonabonnement kostet 144 € (erm. 80 €). Restkarten (Bruttopreis 24 € / erm. 12 €) können jeweils am 1. Montag nach dem vorherigen Konzert beim Kulturamt Fürth telefonisch bestellt werden (Tel. 0911/ 974-1688). Die Bezahlung erfolgt bar an der Tages- bzw. Abendkasse. Diese öffnet eine Stunde vor Konzertbeginn. Die Konzerte beginnen um 19:30 Uhr im Schloss Burgfarrnbach, Schlosshof 12, Fürth. Das Schloss ist nicht barrierefrei.



Silas Kurth, Sopransaxophon · Olivia Nosseck, Altsaxophon
Katrin Ticheloven, Tenorsaxophon · Luca Winkmann, Baritonsaxophon

Multiphonic Quartet: 27. April 2024, 19:30 Uhr



KLEIN & JACOB
Seit 1850

Es grünt so grün...
Bei uns nicht nur...

Mehr dazu in
unserem Lagershop:

Aquarell-Grundfarben im Metallkasten sowie etwa 100 weitere Farbtöne, Acryl- und Ölfarben, fast 90 verschiedene offene Pigmente, Malblöcke, Pinsel, Standard- und Doppelkeilrahmen in 33 Formaten, bespannt und grundiert, Bob-Ross-Sortiment, interessante Fachbücher.

Wehlauer Str. 81 · 90766 Fürth
Telefon: 0911-73 12 51

www.klein-jacob.de



SOS KINDERDORF



Das schönste Geschenk:
viele Ahs und Ohs!

Teilen Sie Ihr Glück und helfen Sie Kindern in Not zu Ostern mit einer Geschenkspende.

www.sos-kinderdorf.de/
geschenkspende



Nächste Runde für den KulturPass



Das Budget von 100 Euro können Achtzehnjährige innerhalb von zwei Jahren für Festivals, Theater und Co. ausgeben.

Bild: Die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien

100 Euro für Theater, Konzerte oder Festivals: Nach dem Vorbild anderer europäischer Länder ist in Deutschland auch ein KulturPass am Start, der jungen Menschen, die in 2024 volljährig werden oder schon geworden sind, Lust auf Kultur und kulturelle Veranstaltungen machen möchte.

Zugleich geht es aber auch um die Förderung der lokalen Kulturlandschaft. Die Konzeption dahinter ist einfach: Kulturanbieter laden auf einem Portal ihre Angebote hoch. Die jungen Erwachsenen können mit einer App ihr 100-Euro-Budget

innerhalb von zwei Jahren völlig frei einsetzen.

Infos zur Anmeldung und alle weiteren Details finden Sie auf der Webseite für den KulturPass: www.kulturpass.de/jugendliche.

Zudem gibt es in Fürth noch einen besonderen Service: Wer Probleme bei der Registrierung hat, kommt einfach in einem der Fürther Jugendhäuser vorbei. "Wir helfen, dass die Registrierung klappt und die jungen Leute das KulturPass-Budget nutzen können", versichert Sebastian Fischer, Abteilungsleiter Jugendarbeit beim Jugendamt Fürth.

Kulturforum Fürth PRÄSENTIERT

ZÄHL
WAS DU
KANNST!

April 2024

- 11.04. Passagen (3) Noëmi Waysfeld**
Kufo Auswärtsspiel in St. Michael
- 13./14./15. 04. Schläfst du schon? (ab 4)**
- 19.04. Hotstuff Jazzband** Hotstuff goes Disney
- 20.04. Melting Pot** Real Hot Music
- 21./22.04. Paule Paulson** Ein musikalischer
Krimi zum Mitmachen (ab 6)
- 28./29.04. Ich mach' dich gesund,
sagte der Bär (ab 3)**

Mai 2024

- 02.-11.05. Die Guten**
Schauspiel von Rebecca Kriechdorf
- 05.05. Vorzimmergeschichten**
1 Schauspielerin - 4 Powerfrauen - 23 Hits
- 09./10.05. Mission Mann**
6 Männer in 6 Tagen - Ladies-Special zum Vatertag
- 16.05. Passagen (4) Renaud Garcia-Fons
Quartett** La Luna de Seda - Der Seidenmond
- 17.05. Malika Tirolien** Higher
- 18.05. Kasita Kanto** Auch wenn es laut ist
- 25./26.05. Sie hat die ganze Welt gesehen**
Ein Konzert. Ein Theaterstück. Eine Anbetung.

Foto: Yannis Davy

KULTUR FORUM
www.kulturforum-fuerth.de



COMÖDIE FÜRTH

HEIßMANN
& RASSAU

in der Boulevard-
Komödie

Seiten-
sprung

STEUERFREI

30.04. bis 02.06.2024



Ingo
Appelt

„Startschuss“
Auf die Kacke, fertig, los!
08.04.2024



MARCO RIMA

Die neue Comedy-Show

ICH WEISS ES
NICHT...

09. APRIL 2024



STEPHAN
ZINNER

„Der Teufel,
das Mädchen,
der Blues und Ich“

04. JUNI 2024



DJANGO ASÜL

„AM ENDE VORN“

15. und 16.06.2024



SUCHTPOTENZIAL

Bällebad
Forever

NEUE
SHOW

07. JUNI 2024



Eure
Mütter

COMEDY

FISCH FROMM FRISOR!
Die neue Show

27.+28. JUNI 2024



DAS BALLEREIGNIS DES JAHRES 2024

SOMMER
NACHTS

Ball

BAVERNS GRÖSSTER
OPEN AIR BALL

SAMSTAG
20. JULI 2024
STADTPARK FÜRTH

WWW.SOMMER-NACHTS-BALL.DE



Das kann man so
nicht sagen.
HELMUT SCHLEICH
KABARETT

18. JUNI 2024



VOLKER
HEIBMANN
SINGT UDO JÜRGENS
BIG BAND
THILO WOLF
BIG BAND

FREITAG
21. JUNI 2024
BEGINN 19:30 UHR
FÜRTH STADTHALLE



TBC

TOTALES
BAMBERGER
KABARETT

„Macht ja sonst keiner“

25.06.2024



ABDEL BOUDI

„Kulturschock“

26. JUNI 2024

FRANKEN TICKET & SHOP FÜRTH • TICKET HOTLINE: 0911. 74 93 40

JUBILÄUMSANGEBOT

Das kleinste Hörgerät mit Akku – jetzt testen und **100 € Testbonus** sichern!



50 Testhörer gesucht!

Wir beraten Sie zu nahezu unsichtbaren Hörgeräten und passen Ihnen eine individuelle Hörlösung an, die Sie 22 Tage unverbindlich testen können. Bei Nichtgefallen geben Sie die Geräte danach einfach zurück. Entscheiden Sie sich für den Kauf, erhalten Sie einen Testbonus in Höhe von 100 € auf den Kaufpreis.

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt: **Silk Charge&Go IX**



Ihr gutes Hören? Nehmen wir sehr persönlich.



Anmeldung als Testhörer unter <https://www.hoerspectrum-fiedler.de/testhoerer-ansicht/> oder telefonisch unter 0911 - 81 03 370

www.hoerspectrum-fiedler.de ... hörbar besser!

HÖRSPECTRUM FIEDLER
Kapellenstraße 1
90762 Fürth
Tel. 0911 - 81 03 370

HÖRSPECTRUM FIEDLER
Stadelner Hauptstraße 49
90765 Fürth
Tel. 0911 - 81 01 45 55

Frühjahr: Tipps gegen Heuschnupfen und Zecken

txn. Wenn die Sonnenstrahlen spürbar wärmer werden und die ersten Blumen blühen, atmen viele Menschen auf. Für Heuschnupfen-Allergiker*innen hingegen beginnt mit der Blütesaison eine alljährlich wiederkehrende Leidenszeit.

Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) leidet knapp ein Drittel der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unter einer ärztlich diagnostizierten Allergie. Am häufigsten vertreten ist dabei der Heuschnupfen - bei rund 16,5 Prozent der Frauen und 13 Prozent der Männer.

Was im Einzelfall hilft das Leiden zu lindern, ist oft individuell: „Natürliche Hausmittel wie Nasenspülungen mit Meersalz können helfen, auch über eine Ernährungsumstellung ist Besserung möglich“, so Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Versicherungen. Akut sorgt das Ein- und Ausatmen durch ein

feuchtes Tuch für Linderung. Wer stärker betroffen ist, greift zu Nasensprays, Augentropfen oder zu sogenannten Heuschnupfen-tabletten. Die fachgerechte ärztliche Beratung empfiehlt sich in jedem Fall.

Weitere Gefahr droht durch Zecken, die im Gras, im Gebüsch, im Wald und Unterholz leben. Der Biss einer Zecke ist nicht nur unangenehm, er kann unter anderem Borreliose auslösen – eine Infektionskrankheit, die in Einzelfällen schwere und mitunter dauerhafte Folgeschäden auslösen kann.

Wer eine festgesaugte Zecke an sich entdeckt, sollte diese so schnell wie möglich entfernen, um das Infektionsrisiko zu senken. Bildet sich ein rötlicher Ring um die Einstichstelle, bitte sofort eine Arztpraxis aufsuchen. Wird Borreliose rechtzeitig mit Antibiotika behandelt, stehen die Chancen auf Heilung sehr gut.

Psychische Gesundheit bei jungen Menschen

Gerade im Kindes- und Jugendalter sind psychische Erkrankungen weit verbreitet. In den GesundheitsregionenPlus der Stadt und des Landkreises Fürth liegt deshalb ein Schwerpunkt auf der psychischen Gesundheit in dieser Altersklasse.

Es soll Licht in das doch recht verwirrende Hilfesystem gebracht werden. Hierfür haben die GesundheitsregionenPlus der Stadt und des Landkreises einen Wegweiser für Eltern, Kinder und Jugendliche erstellt.

Dieser Wegweiser soll Betroffenen die Hemmungen nehmen, Hilfe zu suchen und vor allem zeigen: Wo bekomme ich Hilfe? Wie finde ich die richtige Hilfe? Und wann sollte ich Hilfe suchen?

Von unverbindlichen Erstgesprächen über die Möglichkeit der ambulanten Psychotherapie bis hin zur stationären Behandlung von Kindern und Jugendlichen in psychischen Notlagen sind sämtliche Kontaktmöglichkeiten der Stadt und des Landkreises Fürth erklärt.

Über den QR-Code können Sie den Wegweiser kostenlos herunterladen.



(<https://www.fuerth.de/PortalData/1/Resources/broschuere/2023-10-25-Wegweiser-psychische-Gesundheit.pdf>)

So weit die Beine tragen...

Ein Marathon-Experte gibt Lauftipps

Laufen – auch auf Langstrecken – ist in Deutschland zum Volkssport geworden. Um bei einem Marathon oder Halbmarathon gesund im Ziel anzukommen, ist die richtige Vorbereitung wichtig.

Foto: Taiwan Excellence/txn

txn. In Deutschland nehmen regelmäßig Hunderttausende an Marathonveranstaltungen teil.

Die Strecken können eine echte Herausforderung für den Körper darstellen. Wer nicht optimal trainiert, bekommt dies mitunter schmerzlich zu spüren.

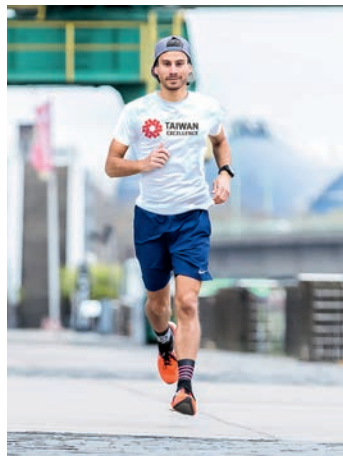
Der Lauf-Experte Robin Siegert verrät einige Tipps, um Langstrecken besser durchzustehen. Erholsamer Schlaf: Eine schlaflose Nacht vor dem Start hat kaum Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit. Viel wichtiger sind die Nächte davor. Fünf bis sechs Tage vor dem Wettkampf sollte man gut schlafen.

Glykogenspeicher: Um im Körper genügend Energie zu haben, müssen die Speicher gut gefüllt sein. Deshalb sollte man 2-3 Stunden vor dem Start „einfache“ Kohlenhydrate frühstücken. Es ist wichtig, nur das zu essen, was vorher schon im Training getestet wurde.

Auch Wasser ist wichtig: Ab 60 Minuten Laufzeit regelmäßig trinken, sonst wird Körperflüssig-

keit abgebaut. Deshalb bei jeder Verpflegungsstation zum Wasserbecher greifen. Vorsichtig trinken, um sich nicht zu verschlucken.

Vorbereitung: Das Laufen in einer Gruppe motiviert zum Dranbleiben. Sind die Beine dauerhaft schwer, die Trainingseinheiten verkürzen. Massagen, Sauna, ausgiebiges Dehnen gehören ebenfalls zur Vorbereitung. Weitere Infos unter www.runnersfinest.de



Marathon-Anmeldung jetzt!

Ein Fest für alle, die Spaß am Laufen haben



Während der Sparkassen Metropolmarathon am Sonntag, 16. Juni, mit seinen Erwachsenenläufen erstmals die Städte Fürth und Nürnberg verbindet, steht am Tag zuvor der Nachwuchs im Mittelpunkt. In der Kleeblattstadt gehen die kleineren Mädchen und Jungen ab einem Jahr bis zur vierten Klasse beim „Pillenstein Kidsmarathon“ rund um die Fürther Freiheit an den Start und können sich je nach Alter auf Strecken mit 444, 666, 1300 oder 2600 Metern austoben – und das wie gewohnt ohne Zeitmessung und somit ohne Leistungsdruck.

Anmeldungen für Kindergärten, Schulen oder Kindertageseinrichtungen, die sich als Gruppe registrieren möchten, sind bis Montag, 15. April, unter www.metropolmarathon.de möglich; für Einzelstartende läuft die Frist bis Montag, 20. Mai. In der Startgebühr von zwölf Euro sind unter anderem das Finisher-Shirt, die begehrte Medaille und Urkunde enthalten.

Auch die „Größeren“, nämlich Schülerinnen und Schüler an

weiterführenden Schulen, können in Nürnberg an den Start gehen: Beim Jugendmarathon am 16. Juni 2024, also am Tag des Metropolmarathons, starten sie um 13.30 Uhr an der Norikusbucht (Parkplatz Norikerstr.) mit dem Ziel Nürnberger Hauptmarkt. Damit laufen sie auf dem letzten Streckenabschnitt (4000 Meter) der Original-Laufstrecke des Sparkassen Metropolmarathon.

Achtung: Einzelanmeldungen sind hier nicht möglich! Es werden nur Gruppenanmeldungen über Schulen angenommen.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Metropolmarathon-Laufshirts, Finisher-Medaillen und die jeweils drei schnellsten Läuferinnen und Läufer werden geehrt. Schulen mit den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern (in Bezug auf ihre Schulgröße) erhalten Preisgelder.

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter www.metropolmarathon.de.



„Ich liebe meine Matratze!!!“



Traumhaft entspannt und ohne Schmerzen schlafen ...

Die neue Generation der Taschenfederkerne, metallfreie Federkerne und Kaltschäume mit exzellenter Schulter-Komfortzone und hervorragender Lendenwirbelstütze

bei Halswirbelproblemen und Schulterschmerzen –

natürlich bei uns ...

90762 Fürth/Bayern · Königsplatz 8 · **Telefon 0911/775680**
www.bettenbauernfeind.de · info@bettenbauernfeind.de
Montag – Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 13.00 Uhr



sparkasse-fuerth.de/
klimakredit

Sparkassen-Klimakredit.

Ein Zuhause für die Zukunft.

- ✓ Günstige Konditionen
- ✓ Einfache Beantragung und sofortige Auszahlung
- ✓ Beantragung auch nach Sanierungsbeginn möglich



Sparkasse
FÜRTH

Klimafreundlicher Trockenbau Wohngesunde Lehmplatte

txn. Lehm gilt als einer der ältesten Baustoffe der Welt. Mittlerweile gibt es sehr viele andere Baustoffe, aber noch heute gilt Lehm als ausgesprochen wohngesund.

Lehm zeichnet sich durch eine Vielzahl gewünschter Eigenschaften aus. Der Baustoff ist temperaturlausgleichend, konserviert Holz und schützt vor Schimmel. Lehm ist zudem nicht brennbar, dank seiner hohen Rohdichte schützt er sehr gut vor Schall und ist zu 100 Prozent natürlich.

Dank moderner Trockenbausysteme lässt sich Lehm zudem einfach verarbeiten. Bewährt haben sich beispielsweise Lehmplatten von Plewa. Sie sorgen das ganze Jahr über für ein angenehmes Raumklima, da sie im Sommer kühlen und im Winter wärmen. Zudem regulieren sie die Luftfeuchtigkeit, sind nachhaltig und vollständig recyclebar.

Besonders gern werden die leicht zu verarbeitenden Lehmplatten für den Innenausbau von Holz- und Massivhäusern und bei Sa-

nierungen verwendet. Da sie keine anfälligen Verklebungen oder aufwendigen Ausgleichsschichten erfordern, verkürzt sich die Montagezeit deutlich.

Dank ihrer hohen Wärmespeicher-Kapazität werden Lehmplatten auch in energieautarken, zukunftsfähigen Eigenheimen eingesetzt. Denn die positiven Auswirkungen auf das Raumklima machen den Einsatz energieintensiver Klimatechnologien meist überflüssig. Und außerdem speichert Lehm die Wärme des Tages, um sie dann in den kühleren Nächten wieder an den Raum abzugeben.

Mehr Informationen zum Trockenbau mit Lehm gibt es unter www.plewa.de



Foto: Plewa/txn

Wärmepumpen im Bestand Übergangslösungen und Fördermöglichkeiten

txn. Wärmepumpen gelten mittlerweile als in Bestandsgebäuden als wirtschaftlich besonders effizient. Mit ihnen wird nicht nur kostensparend geheizt und Warmwasser bereitet, Wärmepumpen kühlen bei entsprechender Planung auch Wohnräume in heißen Sommern nachhaltig und mit geringem Energieaufwand. Da sie die kostenlose vorhandene Umweltwärme nutzen, wird ihre Anschaffung vom Staat mit dem neuen Heizungsgesetz finanziell besonders gefördert.

Während in Neubaugebieten seit Jahresbeginn jede neu eingebaute Heizung zu 65 Prozent mit Erneuerbaren Energien betrieben werden muss, gelten für bestehende Gebäude längere Übergangsfristen. „In Großstädten werden klimafreundliche Energien beim Heizungswechsel spätestens nach dem 30. Juni 2026 Pflicht. In kleineren Städten ist der Stichtag zwei Jahre später, jeweils abhängig vom kommunalen Wärmeplan“, so Dr. Martin Sabel, Geschäfts-

führer des Bundesverbandes Wärmepumpe e.V.

Um die Investitionskosten für alle Haushalte sozial verträglich zu gestalten, sieht das Gesetz zur Heizungsmodernisierung pragmatische Härtefallregeln und mehrere Förder-Bausteine vor. Neu sind ein Effizienz-Bonus für besonders klimafreundliche Erd- und Grundwasser-Wärmepumpen sowie für Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel. Zudem gibt es einen Bonus für all jene, die ihre veraltete fossile Heizung noch vor 2028 austauschen lassen. Der Experten-Tipp: Bis Ende August 2024 gilt eine Ausnahme im Antragsverfahren bei der KfW-Bank. Hauseigentümer können deswegen schon jetzt ihren Fachpartner mit dem Heizungstausch beauftragen und den Antrag dann erst später nachreichen.

Weitere Informationen auch zur Beratungsverpflichtung gibt es unter www.waermepumpe.de.



Hebe-Schiebetüren bei AKF



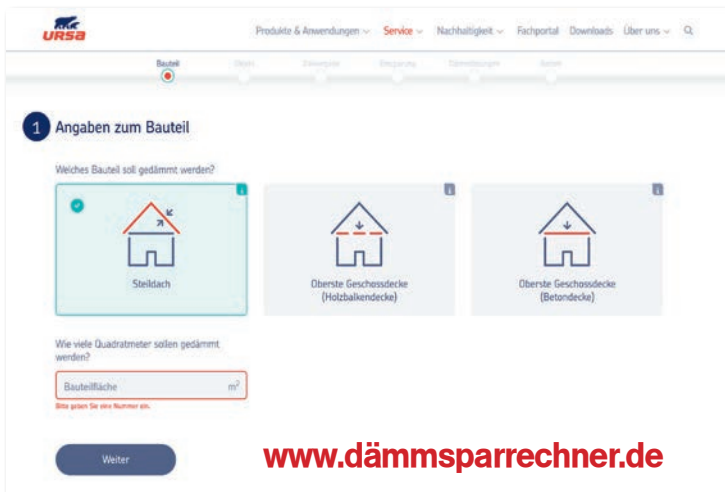
- Fenster
- Rollläden & Markisen
- Haustüren RC2 & RC3
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer

Leyher Str.100 90431 Nürnberg - 0911 244 18 0 - www.akf-fenster.de

Gestalten Sie Ihre Tür

Online: www.akf-fenster.de

Bei Bestellung über den Konfigurator sowie Sicherheitstüren gibt es **200,- € Bonus!**



Wie viel spart Wärmedämmung? Eigenheim mit Steildach

txn. Kalte und zugige Dachgeschosse sind meist ein deutliches Zeichen, dass die Wärmedämmung des Gebäudes nicht optimal ist. Dadurch geht viel Wohnkomfort verloren, gleichzeitig steigt die Heizkostenrechnung und das Klima leidet. Dennoch scheuen sich viele Eigenheimbesitzer, in eine verbesserte Wärmedämmung zu investieren.

Oft wird gezögert, weil Betroffene weder ein Gefühl für die Kosten noch für das mögliche Einsparpotenzial haben. Was viele nicht wissen: Es gibt Online-Tools, die bequem und schnell Antwort auf diese Fragen liefern. So bietet der Dämmsparrechner von Ursa privaten Hausbesitzern eine erste Orientierung über Kosten und Nutzen einer verbesserten

Wärmedämmung. Für die Berechnung reichen wenige Werte wie das Baujahr der Immobilie, die Quadratmeterzahl der Wohnräume im Steildach und die Art des Heizsystems. Schon nach wenigen Klicks wird für Eigenheimbesitzer der Nutzen einer Dämmmaßnahme sichtbar: Die Online-Anwendung zeigt, welche Einsparmöglichkeiten an Energie, Heizkosten und CO₂-Emissionen die Dämmung bietet.

Eigenheimbesitzer erfahren, welche Dämm Lösungen für sie in Frage kommen und wann sich die Materialkosten amortisieren. Die Werte direkt vor Augen zu haben, ist für viele dann Grund genug, das erste weiterführende Gespräch mit dem Fachhandwerk vor Ort zu führen, um künftig deutlich weniger Heizkosten zahlen zu müssen.

Der hilfreiche Rechner zur Wärmedämmung findet sich online unter www.dämmsparrechner.de. Hier gibt es auch viele weitere Infos rund um das Dämmen des Eigenheims.



Foto: Anna Stills · AdobeStock

Tipps zur Holzbodenpflege Wenn Krallen übers Parkett kratzen

txn. Ein Holzboden ist robust und durch seine warme Oberfläche auch gut für Haustiere geeignet. Doch irgendwann hinterlassen die Vierbeiner erste kleine Spuren auf dem Parkett.

Wichtig ist regelmäßiges Absaugen des Bodens. Zudem empfehlen sich zwei gute Fußmatten im Eingangsbereich, eine außen, eine innen. Bei größeren Verschmutzungen oder Flecken nebelfeucht wischen. Gut gelingt dies mit einem Spray Mop, der den Holzboden ohne Wasser und mit fertigen Spezialreinigern gründlich säubert. Wer einen lackierten Holzboden hat, kann kleine Mikrokratzer anschließend mit Parkett-Polish wieder

füllen. Für geölte Böden wird ein Öl-Refresher genutzt. Sind die Kratzer danach noch sichtbar, lässt sich der Bereich mit feinem Sandpapier abschleifen und anschließend neu ölen.

Wenn auch das nicht mehr hilft, steht eine professionelle Sanierung des Bodens an, der danach wieder wie neu aussieht. Dafür schleifen Profis das Holz staubfrei ab und können auf Wunsch sogar die Farbe ändern. Zum Schluss wird dann eine Versiegelung aufgebracht, die das Holz auch in stark belasteten Bereichen schützt und den optisch hochwertigen Eindruck des sanierten Holzbodens lange erhält.

SCHRAUBENHANDEL FÜRTH
 Pylypiw e.K.
 +49 (0)911- 77 41 14
 90763 FÜRTH · LUDWIGSTRASSE 27

Angebot des Monats

Kräuter 9 cm Topf – 6 Stück nach Wahl



6 Stück nach Wahl

nur **25,- €**

gültig ab 02.04.2024
solange der Vorrat reicht



Baumschulen & Rosenkulturen

Michael Popp

Fliederweg 11 - 90617 Puschendorf - Tel. 09101-21 21
www.baumschule-popp.de

FRÜHLINGS-GARTEN-TIPPS

Frühlingskur für den Rasen:

Die kalte Jahreszeit setzt dem Rasen in der Regel stark zu. Um ihn aus dem Winterschlaf zu holen, ist es ratsam, diesen im April mit einem Langzeit-Dünger zu versorgen. Beim zweiten Abmähen wird das Gras so kurz wie möglich gestutzt und anschließend vertikutiert. So wird Moos und altes Rasenfz am einfachsten entfernt. Das Vertikutieren verbessert die Belüftung der Wurzeln, der Rasen wird zusehends schöner und vitaler. Sollten kahle Stellen auftreten, ist jetzt die beste Zeit zum Nachsäen.

Obst und Gemüse:

Ab Anfang Mai können Salat, Radieschen, Kohlrabi, Lauch, Karotten, Rote Bete und Bohnen in den umgegrabenen und gedüngten Garten gesät werden.

Bei frostempfindlichem Gemüse sollten Sie bis nach den Eisheiligen warten. Auch Kräuter wie Petersilie, Basilikum und Schnittlauch können Sie durchaus schon draußen einsäen. Alternativ ist es auch möglich, die Kräuter vorab in den eigenen vier Wänden auf der Fensterbank heranzuziehen und diese anschließend ins Freie zu übersiedeln. Erdbeerpflanzen im Beet noch mit Vlies abdecken, um sie vor Nachtfrost zu schützen.

Kübelpflanzen:

Die ersten Sonnenstrahlen locken uns nach draußen. Zum Glück ist es mit Kübelpflanzen ganz einfach, einen dekorierten Frühlingsgarten voller Farbenpracht zu erschaffen. Diese Pflanzen, die ursprünglich aus mediterranen Gebieten kommen, gedeihen in Kübeln sehr gut.

HORTENSIEN SCHNEIDEN



Schneeballhortensien (links) weit zurückschneiden, bei Bauernhortensien (rechts) über dem ersten Knospenpaar einkürzen. Wenn dann noch ein spezieller Hortensiendünger zum Einsatz kommt, steht der üppigen Blütenpracht nichts mehr im Wege.

Fotos: Neudorff/txn

Sie blühen auffallend und sind in jedem Garten eine Augenweide: Hortensien gibt es in großer Sortenvielfalt und verschiedenen Farben. Aber egal ob Bauern-, Kletter- oder Rispenhortensien – viele Gartenfreunde sind sich un-

sicher, wie stark sie die Pflanzen beschneiden dürfen.

Dabei ist der Schnitt im Prinzip ganz einfach: Bei den weit verbreiteten Bauern-Hortensien und den Kletter-Hortensien werden die al-

ten Blüten direkt über dem ersten Knospenpaar abgeschnitten – also relativ weit oben. Nur die ältesten Triebe knapp über dem Boden kürzen. Wer hier zu eifrig ist, riskiert, dass die Hortensie ein Jahr nicht blüht.

Bei Rispen- und Schneeballhortensien hingegen werden alle Triebe aus der letzten Saison bis kurz vor das erste Augenpaar eingekürzt. Der Effekt: Die Zahl der Triebe verdoppelt sich von Jahr zu Jahr. Deswegen ist es wichtig, die Blütenkrone im Blick zu haben und bei Bedarf auszudünnen.

Wichtig: Für üppige Blütenpracht den Dünger nicht vergessen. Gartenspezialist Neudorff hat hierfür den organischen Azet Hortensien-Dünger entwickelt. Er besteht aus natürlichen Rohstoffen und stellt den Hortensien alle benötigten Hauptnährstoffe und Spurenelemente über einen langen Zeit-

raum zur Verfügung. Wer die immer durstigen Blühpflanzen dann noch regelmäßig gießt, hat mindestens bis August und manchmal sogar bis zum Herbst viel Freude an den bunten und dekorativen Blüten. Weitere Informationen unter www.neudorff.de.



Alles für den Garten und ein schönes Zuhause



Holz- und Gartenfachmarkt
Erichmühle GmbH
Erichmühle 1, Wendelstein
Tel. 09129/909939-0
www.erichmuehle.de



Individuelle
Sichtschutz- und
Zaunanlagen



Garten- und Lounge-
möbel, Strandkörbe,
Sonnenschirme



Gartenhäuser
Carports
Überdachungen



Terrassenbeläge in
WPC, Holz
und Keramik



**WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG**
Komu ins Team!
Lagerist/in
Verkäufer/in (m/w/d)
LKW-Fahrer/in

weber WIR SIND WEBER® WORLD PARTNER **weber** GRILLS · ZUBEHÖR · GRILLKURSE **weber**

TIPPS FÜR HOLZ IM GARTEN



Zurück zur alten Frische: Damit die Terrasse aus Holz lange schön bleibt, sollte sie regelmäßig gereinigt und behandelt werden. Spezielle Terrassenöle eignen sich auch für das Gartenmobiliar.

Foto: Bona/txn

txn. Freundliche Optik, angenehme Wärme, gute Ökobilanz: Holz im Garten steht hoch im Kurs – ist allerdings auch ganzjährig Wind, Regen und Sonne ausgesetzt. Wenn Gartenmöbel, Zäune oder auch der Holzboden auf der Terrasse sichtlich erblasen, sollten Besitzer mit der geeigneten Pflege entgegenwirken.

Hier die wichtigsten Tipps: Den Terrassendielen regelmäßig eine Frischekur gönnen. – aber nicht mit dem Hochdruckreiniger. Durch den scharfen Strahl richten sich die Holzfasern auf, so dass Feuchtigkeit in das Material einzieht. Schmutz und Algen setzen sich umso schneller wieder auf der angegriffenen Oberfläche fest.

Wenn lose Verschmutzungen, Sand und Zweige abgefegt wurden, kann es losgehen. Die Holzdielen mit Wasser gut befeuchten und den Holztauglicher großzügig auftragen. Mit einem Schrubber lassen sich so auch Schmutz, Moos und Algen effizient entfernen.

Dabei immer wieder anfeuchten und die gelösten Reste abspülen. Ist die frisch gereinigte Terrasse vollständig getrocknet, braucht sie einen neuen, speziellen Ölauftrag. Das Terrassen-Öl zieht tief ins Holz ein und füllt die Poren. So sind die Dielen vor Feuchtigkeit und aggressiven UV-Strahlen gleichermaßen geschützt.

Wer es sich einfach machen will, kann für die Frühjahrskur auch einen von Bona empfohlenen Handwerker beauftragen – und die Terrasse sieht nach wenigen Stunden wieder aus wie neu.

Für die Reinigung hölzerner Gartenmöbel sind Seifenlauge und ein Baumwolltuch oder eine weiche Wurzelbürste die richtige Wahl. Danach mit einem trockenen Lappen nachreiben. Öle imprägnieren das Holz und schützen es vor dem Vergrauen. Längst gibt es umweltfreundliche Mittel wie das Bona Decking Oil, mit dem sich nicht nur Terrassendielen und Zäune, sondern auch die Gartenmöbel

Frühlingsputz für Ihre Holzterrasse!

Individuelle Beratung zum Fresh-up, Reinigungsmaschine im Verleih, passende Pflegeöle, Entgrauer uvm.

Intensive Bürstenreinigung | Entgrauer, Pflegeöle

HOLZ & GARTENFACHMANN ERICHMÜHLE

Foto: Bona/txn

KVN
vorm. Sperber

JETZT BEI STIHL GRATIS AKKU SICHERN!
Mehr auf unserer Homepage...

dein spezialist für gartengeräte

liebe dein gerät

liebe-dein-gerät.de

KVN Kommunaltechnik Vertrieb Nordbayern GmbH | Aischweg 1 90768 Fürth

behandeln lassen. Das Spezial-Öl unterstreicht die natürliche Holzmaserung, erhöht den Schutz gegen das Eindringen von Feuchtigkeit, und reduziert die Gefahr von Rissen. Angenehmer Nebeneffekt: Das Holz ist auch zwischendurch leichter zu reinigen. Sehr stark vergraute Möbel können Sie nach der Reinigung und

vor dem Ölauftrag abschleifen. Dafür Schleifpapier mit der Körnung 100 bis 120 verwenden und ohne Druck arbeiten. Schleifstaub anschließend abwischen und das Holzöl in Richtung der Maserung aufstreichen.

Mehr Informationen gibt es unter www.bona.de.

WENN JUNGPFANZEN EINGEHEN...

... können Trauermücken die Ursache sein. Die Tierchen legen ihre Eier gern in feuchte Pflanzerde. Die erwachsenen Tiere ähneln Obstfliegen. Ihre Larven suchen sich möglichst zarte Wurzelspitzen, um den Hunger zu stillen. Für Jungpflanzen hat der Besuch der kleinen Larven oft fatale Folgen. Die erwachsenen Trauermücken lassen sich gut mit sog. Gelbstickern fangen. Trauermücken leben maximal fünf Tage – die Larven hingegen sind bis zu 14 Tage aktiv und fressen die ganze Zeit. Abhilfe schaffen SF-Nematoden z. B. von Neudorff, sie sind Fressfeinde der Larven und reduzieren die Schädlinge daher schnell.

Nehmen sie doch Überhand, empfiehlt sich der Einsatz eines Gießmittels, das zu einem Fraßstopp bei den Larven führt. Das flüssige Konzentrat von Neudorff wird mit Wasser verdünnt und auf die Erde gegossen. Danach verschwinden auch die erwachsenen Tiere. Das geruchlose Mittel ist für die Nutzung in Innenräumen bzw. Gewächshäusern zugelassen und ist nicht bienengefährlich. txn.



Foto: Neudorff/txn

FahrSamstag

Der Osterhase spendiert:
Am Karsamstag in Fürth (Tarifstufe B)
kostenlos Bus, U-Bahn und Bahn fahren.

30.
März



FÜR UNSERE
STADT
AM WERK

infrafürth

Ihr Taktgeber für ein lebendiges Fürth.

www.infra-fuerth.de/tickets



VAG-Rad: Die ideale Ergänzung zu U-Bahn, Bus und Bahn

Das bereits aus Nürnberg bekannte und gern genutzte VAG-Rad überquert die Stadtgrenzen und steht nun auch in der Kleeblattstadt zur Verfügung.

Foto: Mittelsdorf

Schnell, flexibel und kostengünstig von A nach B: Egal, ob man zur Arbeit fahren oder die Stadt erkunden möchte – Fahrrad fahren hält fit und ist dabei noch gut für unsere Umwelt. Die von vielen aus der Bevölkerung lang ersehnte Einführung von Leihrädern steigert die Attraktivität des Radfahrens in Fürth und darüber hinaus: Auch Erlangen und Schwabach nutzen das System künftig. Dank der niedrigen Preise lohnt sich die Fahrt nicht nur für kurze Strecken und bietet damit eine gute Möglichkeit, das Auto auch einmal stehen zu lassen.

In der Kleeblattstadt gehen zunächst 200 Leihräder an den Start, die Sie über die "Nürnberg-MOBIL"-App ausleihen können. Verfügbare Fahrräder werden stets über die App auf einer Karte angezeigt.

Wie viel kostet die Nutzung?

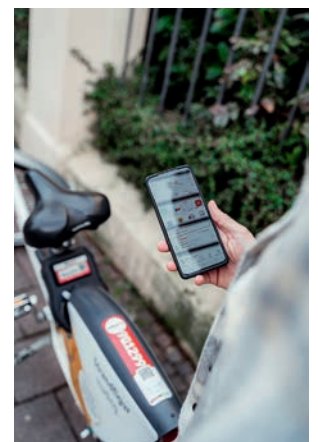
Jede Minute kostet zehn Cent, plus zehn Cent Startgebühr. Der Tageshöchstsatz beträgt zehn Euro. Gut zu wissen: Wer ein ÖPNV-Abo der infra hat (auch Deutschlandticket) erhält nach Registrierung monatlich 600 Freiminuten für VAG-Rad in der NürnbergMOBIL-App.

In der Regel müssen die Leihräder an den fest installierten Stationen zurückgegeben werden. Lediglich im Innenstadtbereich, auf der Hardhöhe und in der Südstadt gibt es ausgezeichnete Flexzonen, in denen Räder so abgestellt werden müssen, dass sie niemanden behindern. Ansonsten kann eine Servicegebühr in Höhe von mindestens 20 Euro anfallen.

Weitere Informationen finden Interessierte auf der Website vagrads.de.

Wo befinden sich die zwölf Fürther Verleihstationen?

- Rathauskreuzung
- Erlanger Straße (Bushaltestelle Poppenreuther Straße)
- Espanstraße (bei Haus-Nr. 98)
- Ronwaldstraße
- Bahnhofplatz
- Jakobinenstraße/Hornschuchpromenade
- Stresemannplatz
- Kulturforum
- Westvorstadt
- Klinikum (Haltestelle gegenüber der Kirche)
- Hardhöhe (Komotauer Str.)
- Eigenes Heim (Friedrich-Ebert-Str., Ecke Schwandweg)



Einmalig in der NürnbergMOBIL-App registrieren. Schon stehen VAG-Räder und VAG-Lastenräder zur Ausleihe bereit. Foto: vagrads.de



Fahrschule Schäfer
Fürth PKW • Zweirad • LKW

Fahrlehrer (m/w/d) gesucht!

**Wir suchen ab sofort einen/eine Fahrlehrer/in in Voll- oder Teilzeit.
Flexibles Arbeiten bei bester Bezahlung.**

Vach

Brückenstraße 4
90768 Fürth / Vach

Burgfarnbach

Würzburger Straße 530
90768 Fürth / Burgfarnbach

Poppenreuth

Hans-Vogel-Straße 54
(Eingang Poppenreuther Straße)
90765 Fürth / Poppenreuth

Klinikum – Eigenes Heim

Friedrich-Ebert-Str. 65
90766 Fürth

Weitere Informationen unter Tel.: 0911/7658395

Bewerbung bitte per Mail an: koppi@fahrschulefuerth.de

www.fahrschulefuerth.de

Inhaber: Dirk Kopitsa (Koppi)



SCAN ME



Kein Risiko eingehen beim Start in die Motorradsaison

Motorradfahrer sind im Straßenverkehr durch ihre schmale Silhouette mitunter schwer wahrzunehmen. Um Unfällen vorzubeugen, empfiehlt es sich, reflektierende gut sichtbare Schutzkleidung zu tragen und mit Abblendlicht zu fahren.

txn. Trockene Straßen, milde Temperaturen, gute Sicht – sobald das Wetter gut ist, holen viele ihr Motorrad aus der Garage und genießen die Fahrt an der frischen Luft. Der Trend zum Bike ist ungebrochen: Laut Statista belief sich der Bestand im letzten Jahr auf bundesweit 4,78 Millionen zugelassene Krafträder. Ein Rekordwert.

Um sicher auf zwei Rädern unterwegs zu sein, ist es wichtig, die Maschine, die Sicherheitsausrüstung und den Versicherungsschutz gründlich zu prüfen. Darüber hinaus ist eine defensive und vorausschauende Fahrweise von Vorteil. Wer dann noch durch reflektierende Schutzkleidung mit deutlichen Farbkontrasten die Sichtbarkeit im Straßenverkehr erhöht, hat viel für die eigene Sicherheit getan.

Bei der Versicherung lohnt sich ein Blick auf die Details. So sollte etwa die persönliche Schutzausrüstung durch die Police mit abgesichert sein.

Das Risiko mit einem Motorrad zur verunglücken ist doppelt so hoch wie bei einem Auto und meist ist nicht angepasste Geschwindigkeit die Ursache. Biker tragen dann fast automatisch mindestens eine Teilschuld und bleiben damit auch auf einem Teil der Kosten sitzen.

Wenn ein Unfall zu ernsthaften Verletzungen geführt hat und Umbaumaßnahmen im Wohnbereich notwendig sind, kann das sehr teuer werden. Wer sich dagegen absichern möchte, braucht eine sog. Fahrerschutzversicherung, die als Zusatz zur herkömmlichen Versicherung auch bei selbst verschuldeten Unfällen die Kosten übernimmt.



Weitere Informationen gibt es unter www.itzehoer.de.

Fotos: willbrasil21/kesu82/123rf/Itzehoer



Dieses Gefühl, wenn die Motorradsaison endlich wieder beginnt. Plakette fällig? Don't worry. Go KUBA.



KUBA Prüfstelle Veitsbronn	• Bruckleite 2	• 90587 Veitsbronn/Siegelsdorf
KUBA Prüfstelle Fürth	• Benno-Strauß-Str. 17	• 90763 Fürth
www.kuba-gmbh.de	• info@kuba-gmbh.de	• 0911 97 33 99 0



DER ASX

Mehr Style.
Mehr Motoren.
Mehr Garantie*.



Jetzt
5.840 EUR¹
sparen!

ASX BASIS 1.0 Turbo
67 kW (91 PS) 6-Gang

Unser Aktions-Preis:
19.990 EUR²

5
JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

ASX BASIS 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang Energieverbrauch 5,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 131 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**

Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de **1 | Aktions-Rabatt auf unseren regulären Verkaufspreis i. H. von 25.830 EUR, gültig bis 30.06.2024. **2** | Unser Aktions-Preis, freibleibend.

AUTOHAUS MENKHOF

45 JAHRE

Eine Familie, ein Team, 4 Meister!

Autohaus Menkhof GmbH
Benno-Strauß-Str. 51
90763 Fürth
Telefon 0911 775527
www.auto-menkhof.de



Der Gartenzweig

Gartengestaltung mit Pfiff!

markilux

Die Beste unter der Sonne

- **Gartenanlagen**
- **Teichanlagen**
- **Schwimmpool**
- **Steinarbeiten**
- **Beregnungsanlagen**
- **Rollrasen**
- **Metallarbeiten**
- **Holzarbeiten**

- **Sonnenschutz**
- **Markisen**

- **Gartenhäuser**
- **Zaunanlagen**
- **Carports**

Markisen und Überdachungen



Die Beste unter der Sonne



Ausstellung



Ausstellung



Multiraum



Überdachungen



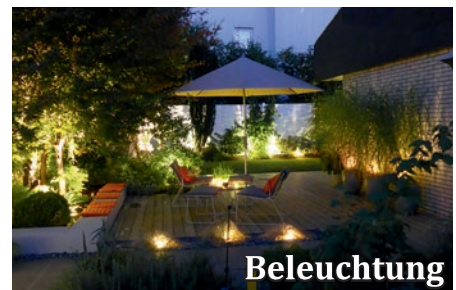
Terrassendach



Naturpool



Gartenanlagen u. Beleuchtung



Beleuchtung

Der Gartenzweig

Am Seukenbach 17
90556 Seukendorf
0911/765 90 53

www.der-gartenzweig.de
info@der-gartenzweig.de



Ein Schmankerl fürs Auge

Mo. – Fr., 9.00 – 17.00, Sa. nach Vereinbarung

BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG

Mit attraktiver Ausstellung

für Haus und Garten