



# FÜRTH

34 Jahre

DAS MAGAZIN FÜR FÜRTH UND DEN LANDKREIS

# life



Lokales

Kunst & Kultur

Aus dem Landkreis

Gesundheit

Haus & Garten

Mobilität

TICKETS ZU GEWINNEN!



Wir verlosen  
5 x je 2 Freikarten für  
den Playmobil-FunPark.  
Mehr auf Seite 9.

Gartenmarkt auf der Fürther Freiheit · Foto: © Marktamt Fürth, Monkey Business

KULTUR FORUM

MUSICAL URAUFFÜHRUNG

ZÄHL WAS DU KANNST!

**IM AUGEN DES STURMS**

EIN COMING OF AGE MUSICAL VON NIC SCHILLING, ANNABELL STROBEL & ISA FALLENBACHER

PREMIERE 1. MAI 2026, 19:00 UHR  
2. MAI 2026, 19:30 UHR | 3. MAI 2026, 14:00 UHR  
8./9. MAI 2026, JEWEILS 19:30 UHR  
KULTURFORUM FÜRTH, GROSSE HALLE

Würzburger Straße 2 | 90762 Fürth | kulturforum@fuerth.de  
[www.kulturforum-fuerth.de](http://www.kulturforum-fuerth.de)



Foto: © Erich Maitter

## Jetzt bewerben für die „Fürther Glanzlichter 2026“

Das Lichtkunstfestival Fürther Glanzlichter ist eine besondere Veranstaltung unter der Mitwirkung von Kunstschaffenden, die sich jetzt für die Inszenierung in 2026 bewerben können.

Das Lichtkunstfestival „Fürther Glanzlichter“ findet am 6. und 7. November von 17 bis 22 Uhr an zwölf Orten in der Fürther Innenstadt statt. Künstlerinnen und Künstler sind eingeladen, Gebäude wie das Rathaus oder die Uferpromenade mit Lichtinstallationen zu gestalten. Bei der Inszenierung sollen wieder besondere Jubiläen, Gedenk- bzw.

Geburtstage in 2026 wie zum Beispiel 200 Jahre Fotografie, 100 Jahre Spraydose, 25 Jahre Wikipedia, 100. Todestag von Claude Monet oder der 200. Geburtstag Leopold Ullstein aufgegriffen werden. Bewerbungen sind bis zum 18. Juni, 12 Uhr, möglich. Weitere Informationen gibt es unter [www.fuerth.de/glanzlichter](http://www.fuerth.de/glanzlichter).

## Hof- und Garagenflohmärkte

Engagierte Anwohnerinnen und Anwohner organisieren teilweise mit Unterstützung von Stadtteilnetzwerken, Kirchengemeinden und Bürgervereinen in mehreren Stadtteilen ehrenamtlich ihren eigenen Termin. Luftballons an den Eingängen weisen den Weg. Neben gebrauchtem Hausrat, Dekoration, Kinderspielzeug und Second-Hand-Kleidung gibt es eigentlich nichts, was nicht zu finden wäre. Vor allem aber nutzen viele Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, schöne Höfe und private Gartenanlagen zu entdecken.

TERMINE APRIL | MAI 2026

- So., 26. April, Ronhof | Ronwaldsiedlung | Kronach
- Sa., 09. Mai, Burgfarnbach
- Sa., 16. Mai, Oberfürberg | Sack
- So., 17. Mai, Espan

Informationen zur Organisation von Flohmärkten erhalten Interessierte beim Quartiersmanagement Innenstadt. Kontakt: [qm-fuerth@web.de](mailto:qm-fuerth@web.de) oder telefonisch unter (0911) 974-15 00.

Weitere Termine: [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de), [www.hofflohmarkt-fuerth.de](http://www.hofflohmarkt-fuerth.de).

**Young Finance.**  
Für alle bis 30.

Mit dem JuniorDepot schon jetzt für die kommende Frühstart-Rente gerüstet sein.

**Wir sind für Euch da:** von kostenlosen und vergünstigten Girokonten bis hin zu perfekt abgestimmten Finanzprodukten.



[sparkasse-fuerth.de/youngfinance](http://sparkasse-fuerth.de/youngfinance)



Sparkasse Fürth

## IMPRESSUM

FÜRTH LIFE · Das Magazin für Fürth und den Landkreis  
REDAKTIONSSCHLUSS: 14 Tage vor Erscheinen  
Unsere nächste Ausgabe erscheint am 02. Juni 2026  
FÜRTH LIFE MEDIA HERAUSGEBER:  
Jutta Keim · 90513 Zirndorf · Telefon: (0911) 64 00 474  
Mail: [redaktion@fuerth-life.media](mailto:redaktion@fuerth-life.media)  
REDAKTION, Anzeigenberatung und Verkauf:  
Andrea Flohr · Telefon: (0911) 999 46 00  
Mail: [redaktion@fuerth-life.media](mailto:redaktion@fuerth-life.media)  
DRUCK: be1druckt GmbH · Emmericher Straße 10 · 90411 Nürnberg  
COPYRIGHT: Nachdruck, Reproduktion oder sonstige Verwertung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags  
HAFTUNG: Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen wird keine Haftung übernommen  
INFORMATIONEN ZUM VERTEILUNGSGEBIET sowie unsere ANZEIGENPREISE finden Sie auf unserer WEBSEITE: [www.fuerth-life.de](http://www.fuerth-life.de)  
Der Titel „Fürth Life“ ist urheberrechtlich geschützt.

# Stoffmarkt auf der Fürther Freiheit

Sa., 18. April 2026, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ein Paradies für alle Hobbysew-er und -schneiderinnen ist der Stoffmarkt Holland, der auf der Fürther Freiheit Station macht. Am Samstag, 18. April präsentieren Händlerinnen und Händler aus Deutschland und den Niederlanden von 10 bis 16 Uhr an mehr als 100

Ständen ein umfangreiches Sortiment an Damen- und Kinderbekleidungsstoffen, Patchwork- und Quiltstoffen, Gardinen, Heimtextilien, Schnittmustern und allerlei Nähzubehör.

Ein weiterer Termin in 2026 ist am Samstag, 24. Oktober.

Girls'Day  
Mädchen-Zukunftstag

23.  
April

Jungen-Zukunftstag  
Boys'Day

Durch das eintägige Schnupperpraktikum lernen Fürther Schülerinnen und Schüler Berufe und Lebensmodelle kennen, die nicht den Geschlechterstereotypen entsprechen. Mädchen können sich in den Bereichen Technik, Bauwesen, Logistik und

IT ausprobieren, Jungen lernen Berufe aus den Bereichen Erziehung, Pflege und Einzelhandel kennen und können somit ihr Berufswahlspektrum erweitern. Anmeldungen sind auf den Webseiten [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) und [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de) möglich.

## Bunter Markt

Beginn: 06. Mai 2026 | Ende: 17. Mai 2026 | 10:00-22:00 Uhr

Beim Bunten Markt verwandelt sich die Dr.-Konrad-Adenauer-Anlage in Fürth in einen stimmungsvollen Biergarten mit abwechslungsreichem Programm. Das gesellige Markttreiben wird durch Live-Musik, Mitmach-Aktionen, ein vielfältiges Kinderprogramm

sowie kulinarische Angebote der Markthändler ergänzt und schafft so eine einzigartige Atmosphäre für Jung und Alt. Erleben Sie gesellige Stunden inmitten eines lebendigen Ambientes und genießen Sie die besondere Biergartenstimmung des Bunten Marktes.

## Einfach mal DANKE sagen



muttertag

txn. Am zweiten Sonntag im Mai beschenken Kinder traditionell ihre Mütter, um sich für all die Liebe und Zuneigung zu bedanken und auch etwas zurückzugeben. Mamas freuen sich oft am meisten über kleine Geschenke, die von Herzen kommen.

Hier einige Ideen: Zeit miteinander verbringen bei einem schönen Picknick mit einem liebevoll bestückten Picknickkorb, bei einem gemütlichen, gesunden Familien-

frühstück oder bei einem erhol-samen Wellness-Tag. Wie wäre es mit gemeinsamen Aktivitäten und einem Ausflug zu einer Wanderung oder einer Fahrradtour?

Wenn die Geschenke oder Gutscheine dann noch mit einer Blume und einem liebevollen Brief kombiniert werden, entsteht ein sehr persönliches Präsent, eine kleine Geste der Dankbarkeit, die jede Mutter mehr als verdient hat.

## Stadtgeschichte im Sitzen

Mo., 11. Mai, 14.30-15.30 Uhr | Tourist-Information, Bahnhofplatz 9

Die Vortragsreihe „Stadtgeschichte im Sitzen“ der Tourist-Information Fürth bietet barrierefreie Einblicke in die Stadtgeschichte. Für zehn Euro erhalten die Teilnehmenden historische Informationen sowie Kaffee und Kekse in angenehmer Atmosphäre. Das Format richtet sich besonders an

Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die Fürth bequem im Sitzen entdecken möchten. Am Montag, 11. Mai, steht „Glanz & Aufbruch: Fürth und seine Wirtschaftswunderpioniere“ auf dem Programm. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig, Telefon (0911) 974-35 02.

## Neue Schulranzen warten auf euch!



ergobag

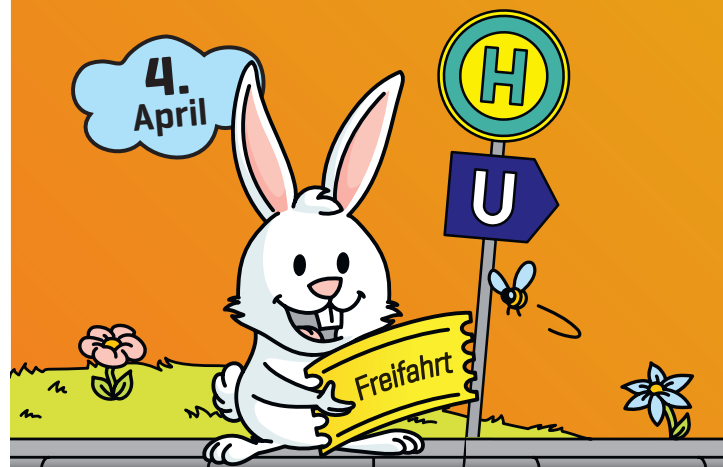


Massenweise  
**SONDERPREISE**  
auf unsere  
Schulranzen-  
Auslaufmodelle!

Obstmarkt 1 - Fürth  
Tel.: 0911 810029-0

## FahrSamstag

Der Osterhase spendiert:  
Am Karsamstag in Fürth (Tarifstufe B)  
kostenlos Bus, U-Bahn und Bahn fahren.



FÜR UNSERE  
STADT  
AM WERK

infrafürth

Ihr Taktgeber für ein lebendiges Fürth.

[www.infra-fuerth.de/gratisplaetzla](http://www.infra-fuerth.de/gratisplaetzla)

### Aktuelles zum Metropolmarathon

Der Sparkassen Metropolmarathon lockt im Jahr 2026 mit zahlreichen Neuerungen: Erstmals fällt der Startschuss in Fürth am innenstadtnahen Julius-Hirsch-Sportzentrum. Der umjubelte Zieleinlauf erfolgt erneut im Herzen der Nürnberger Innenstadt auf dem Hauptmarkt. Mit vielen breiten Ausfallstraßen und geraden Streckenabschnitten reagieren die beiden Städte auf die stetig größer werdende Zahl der Läuferinnen und Läufer. Durch den Wechsel von naturnahen Abschnitten und städtischen Sehenswürdigkeiten verspricht der Sparkassen Metropolmarathon ein abwechslungsreiches Lauferlebnis.

Die neuen Streckenverläufe für Sonntag, 14. Juni sind online und können auf der Website des Metropolmarathons eingesehen werden. Die Neuerungen und Weiterentwicklungen des städteübergreifenden Laufevents werden vom Laufpublikum gut angenommen. Der Sparkassen Metropolmarathon verzeichnet jährlich steigende Anmeldezah-

len. Neben den Sonntagsläufen am 14. Juni mit Marathon, Halbmarathon, 10-Kilometer-Lauf und Jugendmarathon stehen am Samstag in Fürth der Pilsenstein Kidsmarathon und eine große Marathonmesse mit zahlreichen Mitmachangeboten auf dem Programm. Der Nordic-Walking-Lauf wird 2026 zudem erstmalig auf der Strecke des 10-Kilometer-Laufs durchgeführt.

Die Sparkassen Fürth und Nürnberg bleiben den Läuferinnen und Läufern in der Region treu: Auch 2026 und 2027 treten sie erneut als Titelsponsoren auf. „Beim Sparkassen Metropolmarathon kommen tausende Zuschauerinnen und Zuschauer an die Strecke, um Bekannte, Familie oder auch wildfremd Laufende anzufeuern. Das stärkt den Zusammenhalt in der Region und lässt Stadtgrenzen verschwinden. Die Verlängerung unseres Titelsponsorings um zwei weitere Jahre ist daher eine Herzensangelegenheit für uns“, so Matthias



Matthias Wittmann, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Nürnberg, Nürnbergs Schul- und Sportreferentin Cornelia Trinkl, Fürths Sportbürgermeister Markus Braun und Adolf Dodenhöft, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Fürth, freuen sich auf eine weitere Zusammenarbeit in den kommenden beiden Jahren. © Norbert Wilhelmi

Wittmann, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Nürnberg, bei der Vertragsunterzeichnung in Nürnberg. Auch Adolf Dodenhöft, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Fürth, zeigt sich überzeugt vom gemeinsamen Engagement: „Der Sparkassen Metropolmarathon steht für Leistungsbereitschaft, Ausdauer und die besondere Motivation, gemeinsam ein Ziel zu

erreichen. Als Sparkasse Fürth fördern wir bewusst Veranstaltungen, die Menschen bewegen und unsere Region stärken.“ Fürths Bürgermeister Markus Braun und Nürnbergs Schul- und Sportreferentin Cornelia Trinkl lobten die Verlängerung des Sponsorings als verlässliches Bekenntnis zur Sportförderung in der Region.

- ✓ Garantierte Verzinsung
- ✓ Kurze Laufzeit von 12 Monaten
- ✓ Planungssicherheit

Alle Infos unter:



[sparkasse-fuerth.de/  
sparbrief](https://sparkasse-fuerth.de/sparbrief)

\*Sparbrief mit 2,00 % p.a. Verzinsung. Für Kundinnen und Kunden, die zum Zeitpunkt der Sparbrief-Eröffnung ein Girokonto bei uns führen. Mindestanlage 500 Euro, Laufzeit 12 Monate. Angebot freibleibend.



Sparkasse  
Fürth

Bunte Vielfalt auf der Fürther Freiheit

Es grünt so grün...



Fotos: © Marktamt Fürth | Manuel Kreitschmann



# 31. Fürther Gartenmarkt

Von Freitag, 1. Mai bis Sonntag, 3. Mai

Egal ob weitläufiger Garten, gemütliche Terrasse oder kleiner Stadtbalkon, der mittlerweile 31. Fürther Gartenmarkt an der Fürther Freiheit bietet Gartenfreundinnen und Gartenfreunden vielfältige Möglichkeiten zur kreativen Gestaltung.

Vom 1. bis 3. Mai präsentieren rund 40 regionale und überregionale Fachbetriebe eine große Auswahl an Blumen, Sträuchern, Kräutern und Saatgut sowie alles, was sonst noch sprießen kann. Lassen Sie sich von dem facettenreichen, grün-bunten

Angebot inspirieren. Bei der einen oder anderen Frage rund um Ihr grünes Zuhause helfen Ihnen die Ausstellerinnen und Aussteller mit ihrem Fachwissen, Rat und Tat gerne weiter.

Das breite Pflanzangebot wird ergänzt durch allerhand Nützliches vom hilfreichen Werkzeug bis zu kreativen Deko-Artikeln, mit denen sich zu Hause hübsche Akzente setzen lassen.

Nach dem Bummel muss niemand hungrig nach Hause gehen: Imbissbude, Süßwarenstand und

Ausschankbetrieb bieten köstliche Leckereien von herzhaft bis süß und bei Kaffee sowie hausgemachtem Kuchen kann man eine kleine genussliche Pause einlegen.

Die kleinsten Besucher können ihre Runden am Kinderkarussell drehen oder sich bei Kinderaktionen wie Blumentopfmalen vergnügen.

Vorbeischaun lohnt sich also in jedem Fall. Der Markt ist täglich von 9.30 bis 18.30 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei.





## April 2026

### 01.04.-18.05. Community-Dance

Tanz und Begegnung im Brückenbau

### 16.04. Die Kaiserin von Brasilien - Chiquinha Gonzaga

Komponistinnentage

### 18.04. Siento Tango

Abendmilonga in der Großen Halle

### 19./20.04. Ferdinand der Stier

Theater Kokon (ab 4)

### 26./27.04. Als der kleine Koriander kam

Figurentheater Hattenkofer (ab 3)

## Mai 2026

### 01.-09.05. Im Auge des Sturms

Musical Uraufführung

### 08.-15.05. Heimsuchung

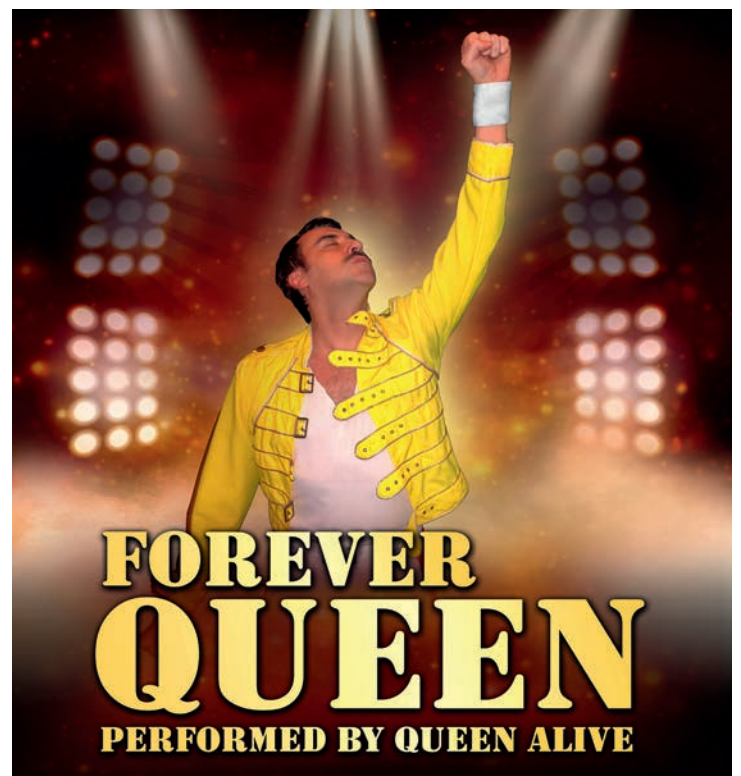
Live-Hörspiel nach dem Roman  
von Jenny Erpenbeck

### 22.05. Passagen (4) Im Puls des Universums

Das Pulsar Trio



[www.kulturforum-fuerth.de](http://www.kulturforum-fuerth.de)



# FOREVER QUEEN

PERFORMED BY QUEEN ALIVE

21.10.2026 | Zirndorf, Paul-Metz-Halle

**JETZT NOCH MIT 10% FRÜHBUCHER-RABATT!**

Eine eindrucksvolle Hommage an eine der größten Rockbands aller Zeiten: „FOREVER QUEEN- PERFORMED BY QUEEN ALIVE“ bringt die legendären Songs von Freddie Mercury und Queen mit großer Bühnenergie, markantem Sound und emotionalen Höhepunkten zurück auf die Bühne.

Von „We Will Rock You“ bis „Bohemian Rhapsody“ erwartet das Publikum ein mitreißender Konzertabend voller Dynamik und Gänsehautmomente. Ein besonderes Highlight ist das bewegende Duett „Barcelona“ mit Sopranistin – eine musikalische Verneigung vor Freddie Mercury und Montserrat Caballé.

FOREVER QUEEN ★ eine Tribute Show voller Leidenschaft  
Termin: 21.10.2026 | 19:30 Uhr | Zirndorf, Paul-Metz-Halle  
Tickets & Informationen: [www.ForeverQueen.de](http://www.ForeverQueen.de)

Bei Fragen zu Tickets und Gutscheinen schreiben Sie bitte eine Mail an: [kundenservice@resetproduction.de](mailto:kundenservice@resetproduction.de)



#### WEITERE SHOWS:



ONE NIGHT OF MJ ★ die Michael Jackson Tribute-Show  
29.10.2026 | Nürnberg, Meistersingerhalle



All I Want For Christmas ★  
festliche Show für die ganze Familie  
10.12.2026 / Nürnberg, Meistersingerhalle



Rock Legends In Symphony ★ performed by Symphonika  
06.04.2027 | Nürnberg, Meistersingerhalle

TICKETS: [resetproduction.reservix.de/events](https://resetproduction.reservix.de/events)



Veranstalter: Reset Production e.K., 07548 Gera

[www.resetproductions.de](http://www.resetproductions.de)



# Pasta e Basta

Italienischer Liederabend  
von Dietmar Loeffler

Hamburger Kammerspiele

Mi 22. & Do 23. April 2026  
Stadtheater Fürth | Großes Haus

Tickethotline 0911/974 24-00  
E-Mail theaterkasse@fuerth.de  
www.stadtheater.de



Foto: Bo Lahola

Stadtheater  
Fürth



## BAYERNS GRÖSSTER OPEN AIR BALL FEIERT JUBILÄUM UNTERM STERNENHIMMEL

DER 20. JUBILÄUMS

# SOMMER NACHTS Ball

5 BÜHNEN · 4 TANZFLÄCHEN

vom klassischen Walzer bis zum angesagten House-Beats für unvergessliche Augenblicke voller Bewegung, Musik und Lebensfreude. Ein Erlebnis, das Herzen höher schlagen lässt, ein Ort voller Leidenschaft und mitreißende Live-Musik. Mit der THILO WOLF BIG BAND und VOLKER HEIßMANN, 6 FEET FOUR sowie VIVA VOCE und spektakuläre Show-Acts, Gekrönt von einem HOCHFEUERWERK.



SAMSTAG  
18. JULI 2026  
STADTPARK FÜRTH  
[www.sommer-nachts-ball.de](http://www.sommer-nachts-ball.de)

OMÖDIE  
FÜRTH BEVOLKERUNGSRING

mit **Sterne-Koch**  
**Alexander Herrmann**  
und seinem  
**IMPERIAL-TEAM**



# Hoch sollst Du schweben!



**20 JAHRE**  
FRANKEN-THERME  
BAD WINDSHEIM

Ein Jahr voller Schnäppchen, Gewinnchancen, Aktionen und vielen Highlights.

**EIN JUBILÄUM, DAS SICH AUSZAHLT!**



Newsletter abonnieren und keine Aktion mehr verpassen!



**Franken-Therme Bad Windsheim GmbH**  
Erkenbrechtallee 10 • 91438 Bad Windsheim  
[www.franken-therme.net](http://www.franken-therme.net)



BAD WINDSHEIM

## »Jubelangebote zum Jubiläum«



Schwereloses Baden im Fränkischen Toten Meer® – Heilung, Entspannung und Wohlfühlmomente für Körper und Seele

Die Franken-Therme Bad Windsheim verdankt ihre Entstehung einer ungewöhnlichen Begebenheit: Ein Wünschelrutengänger entdeckte trotz ungünstiger geologischer Voraussetzungen eine heilkräftige Thermalsolequelle, aus der das heute einzigartige Fränkische Tote Meer® mit Europas größtem vollgesättigtem Salzsee erschlossen werden konnte. Seit der Eröffnung 2005 zieht die

Therme jährlich weit mehr Besucher an als erwartet und wurde kontinuierlich erweitert – unter anderem 2015 um Deutschlands erste Schneesauna. Mit Fokus auf Gesundheit, Entspannung und Nachhaltigkeit feiert die Franken-Therme ihr 20-jähriges Jubiläum unter dem Motto „Hoch sollst du schweben“ und lädt das Jubiläumsjahr über zu vielfältigen Aktionen ein.

Eine Übersicht aller Jubiläums-Aktionen unter [www.franken-therme.net/jubilaums-aktionen](http://www.franken-therme.net/jubilaums-aktionen)



## Herrschaftszeiten Erlebnis Cadolzburg in den Osterferien

In den Osterferien erwartet Familien und Kinder wieder ein buntes Programm in der Burg Cadolzburg:

Familienführung mit Oma und Opa, Mi., 1.4., 10.30-11.45 Uhr, „April, April!“ Humorvoll durch die Burggeschichte. 3€ pro Person zzgl. Eintritt, Anmeldung erforderlich.

Ferienaktion „Ringelstechen“, Mi., 1.4., zwischen 14 und 16 Uhr. Erwachsene benötigen eine Eintrittskarte, ohne Anmeldung.

Familienführung „Kleider, Tanz und Köstlichkeiten: Feste feiern auf der Cadolzburg“, Mi., 8.4.,

14-15.15 Uhr, 3€ pro Person zzgl. Eintritt, Anmeldung erforderlich.

Ferienwerkstatt für Familien, immer donnerstags, zwischen 13.30 und 15.30 Uhr. Erwachsene benötigen eine Eintrittskarte, ohne Anmeldung.

Das Museum ist ab 1. April wieder von 9 bis 18 Uhr geöffnet, montags geschlossen (auch Ostermontag). Anmeldungen sind telefonisch und per Mail möglich. Weitere Ferienangebote online.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben stets freien Eintritt.

Erlebnismuseum in der Cadolzburg  
Telefon 09103-70086-21 · [burg-cadolzburg@bsv.bayern.de](mailto:burg-cadolzburg@bsv.bayern.de)

## »Romantisches Franken«

Jetzt im Buchhandel erhältlich!



Buchpräsentation des neuen Wanderführers »Romantisches Franken«, (von links) Dr. Jürgen Ludwig, Wolfgang Schmiege, Gerhard Heimler, Regina Bremm

Franken ist reich an romantischen Landschaften, doch nur die Region westlich von Nürnberg, Fürth und Erlangen trägt den Namen »Romantisches Franken« und besticht mit malerischen Landschaften, historischen Städten wie Rothenburg ob der Tauber und einer Vielzahl an beeindruckenden Bauwerken. Der Wanderführer »Romantisches Franken« bietet 50 ausgewählte Touren durch den Landkreis Fürth,

Naturpark Frankenhöhe, Ansbacher Land und Hesselbergregion. Highlights sind einsame Wege im Naturpark Frankenhöhe, der Europäische Wasserscheideweg und der Hesselberg mit Fernblick bis zur Zugspitze.

Detaillierte Beschreibungen, Karten, GPS-Tracks sowie Tipps zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrmöglichkeiten machen jede Wanderung zu einem besonderen Erlebnis.

Romantisches Franken | Gerhard Heimler, Wolfgang Schmiege  
50 Touren im Rangau - Frankenhöhe - Ansbacher Land

# SONDERVERKAUF

**Samstag, 09.05. & 16.05.26  
Shoppern von 10 bis 15 Uhr**

PLAYMOBIL-Produkte unterschiedlicher Größen und Themen mit leicht beschädigter Verkaufsverpackung (keine aktuelle Sortimentsware) sowie ein großes Angebot an LECHUZA-Pflanzgefäßen zweiter Wahl. Es erwartet Sie außerdem Leckerer vom Grill und ein tolles Kinderprogramm.



Abbildungen beispielhaft.

**PLAYMOBIL-Logistikzentrum, Horst-Brandstätter-Straße 1, 91567 Herrieden — Ausreichend Parkplätze vorhanden**

**GROSSER  
SONDER-  
VERKAUF  
IN HERRIEDEN  
09 + 16. MAI  
10 – 15 UHR**

## GROSSARTIGE NEUIGKEITEN – für alle Schnäppchenjäger!

Am 9. und 16. Mai findet im PLAYMOBIL-Logistikzentrum in Herrieden ein großer Sonderverkauf statt.

Hier können interessierte Familien und Pflanzenfreund:innen PLAYMOBIL-Artikel und LECHUZA-Pflanzgefäße zu vergünstigten Preisen erwerben. An den beiden Samstagen jeweils von 10 bis 15 Uhr gibt es zahlreiche PLAYMOBIL-Klassiker und

weitere attraktive Angebote zu entdecken.

Die Produkte in unterschiedlichen Größen und zu verschiedenen Themen sind zu stark reduzierten Preisen erhältlich. Zur Auswahl stehen Auslauf- und Sonderartikel sowie Artikel mit leicht beschädigter Verkaufsverpackung oder kleinen Fehlern an den LECHUZA-Pflanzgefäßen.

Bitte beachten Sie, dass es keine

aktuelle Sortimentsware gibt. Besuchen Sie das PLAYMOBIL-Logistikzentrum in der Horst-Brandstätter-Straße 1. Es ist verkehrsgünstig direkt an der A6, Ausfahrt Herrieden, gelegen.

Mit tollen Aktionen für Kids und leckeren Snacks vom Grill ist auch für Unterhaltung und das leibliche Wohl gesorgt. Alle Angebote solange der Vorrat reicht.

## ZUM SAISONSTART TICKETS GEWINNEN!

### PLAYMOBIL-FunPark – der Freizeitspaß für Familien

Der PLAYMOBIL-FunPark hat wieder geöffnet und lädt zu einer neuen Saison voller Abenteuer, Spielspaß und unvergesslicher Familienmomente ein.

Genießt zusammen den Frühlingsstart im FunPark und entdeckt gemeinsam die riesigen PLAYMOBIL-Welten: Erkundet die große Ritterburg, entert das Piratenschiff, taucht ins Königreich der Meerjungfrauen ein oder packt auf der Baustelle kräftig mit an. Und falls das Aprilwetter einmal nicht mitspielt, geht der Spaß einfach im großen Indoorbereich mit PLAYMOBIL-Spielstadt und überdachtem Klettergarten weiter.



»Auf ins Abenteuer!«

Zum Saisonstart 2026 im PLAYMOBIL-FunPark

in Zirndorf verlosen wir 5x je zwei Eintrittskarten.

Schreiben Sie einfach eine Mail an:

[gewinnspiel@fuerth-life.media](mailto:gewinnspiel@fuerth-life.media)

Die Gewinner werden am Ostersonntag von unserer Glücksfee gezogen und schriftlich (Mail) benachrichtigt.

Viel Glück wünscht das Team von Fürth Life Media!

Öffnungszeiten täglich 9 – 19 Uhr,  
ab 15.09. – 18 Uhr

Online-Tickets und aktuelle Infos

[www.playmobil-funpark.de](http://www.playmobil-funpark.de)



## Kurz vor der Rente: Zwischen Ausstieg und Neuanfang

tn. Der Moment, in dem der Ruhestand näher rückt, fühlt sich für viele zweiseitig an: Auf der einen Seite steht die Vorfreude auf mehr Freiheit, auf Reisen, Familie oder lange aufgeschobene Projekte. Auf der anderen Seite zeigt sich eine Unsicherheit, die selten offen ausgesprochen wird. Denn der vertraute Alltag, der das Leben über Jahrzehnte strukturiert hat, löst sich langsam auf – und mit ihm Routinen, soziale Kontakte und Rollen, die bisher selbstverständlich waren. Genau diese Mischung aus Vorfreude und Unklarheit macht deutlich, wie wichtig eine frühzeitige und bewusste Planung ist. Der Übergang in den Ruhestand verläuft erfolgreicher, wenn er aktiv vorbereitet wird. Dazu gehört mehr als die Klärung finanzieller Fragen. Es



geht darum, Stück für Stück sichtbar zu machen, wie der künftige Alltag aussehen kann. Viele unterschätzen, wie stark der Wegfall von Aufgaben, Kontakten und festen Abläufen wirkt – und wie sehr der neue Lebensabschnitt davon profitiert, wenn er bewusst strukturiert wird: Der beste Start in den Ruhestand gelingt, wenn man nicht nur an das Aufhören denkt, sondern an das Weiterleben: Wer sich früh fragt, welche Gewohnheiten, Menschen und Aufgaben

Energie geben, baut sich einen Alltag, der trägt – lange bevor die Arbeit endet.

Dieser Ansatz schafft Klarheit darüber, was fehlen könnte: eine sinnvolle Tagesstruktur, soziale Kontakte, persönliche Herausforderungen oder feste Zeiten für Bewegung, Hobbys und Erholung. Gleichzeitig zeigt er, welche Aktivitäten den Alltag bereichern und welche neuen Rollen sich natürlich anfühlen. Auch Übergangsmodelle wie Teilrente oder projektbezogenes Weiterarbeiten können diesen Einstieg erleichtern. Sie ermöglichen es, Wissen weiterzugeben, geistig aktiv zu bleiben und gleichzeitig mehr persönlichen Freiraum zu gewinnen. Ob derartige Modelle in Frage kommen, hängt von der Branche und der gelebten Unternehmenskultur ab – doch sie eröffnen die Möglichkeit eines sanften Übergangs statt eines abrupten Schritts.

Finanzielle und administrative Fragen bleiben ein zweiter wichtiger Baustein: Rentenansprüche, Versicherungszeiten und steuerliche Aspekte sollten frühzeitig geklärt sein, um Sicherheit zu gewinnen. Eine saubere Übersicht über alle Zeiten und Ansprüche schafft den notwendigen Rahmen, damit der Fokus auf das Wesentliche gerichtet bleiben kann – die Gestaltung des neuen Alltags. Der Ruhestand wird damit nicht zum Ende eines Berufslebens, sondern zu einer bewusst geplanten, neu gestalteten Lebensphase. Wer früh prüft, ausprobiert und nachjustiert, findet leichter einen Rhythmus, der trägt – und entdeckt im Übergang die Chance auf Stabilität, Sinn und neue Freiheit.

Der Ruhestand wird damit nicht zum Ende eines Berufslebens, sondern zu einer bewusst geplanten, neu gestalteten Lebensphase. Wer früh prüft, ausprobiert und nachjustiert, findet leichter einen Rhythmus, der trägt – und entdeckt im Übergang die Chance auf Stabilität, Sinn und neue Freiheit.

Der Ruhestand wird damit nicht zum Ende eines Berufslebens, sondern zu einer bewusst geplanten, neu gestalteten Lebensphase. Wer früh prüft, ausprobiert und nachjustiert, findet leichter einen Rhythmus, der trägt – und entdeckt im Übergang die Chance auf Stabilität, Sinn und neue Freiheit.

Foto: AdobeStock/Halpoint

## FÜRTH BEWEGT (sich)

Im Mai geht es in sechs Stadtteilen wieder los!



© Stadt Fürth, Amt für Sport und Gesundheitsförderung

### „Fürth bewegt“ – Sport für alle Altersgruppen

Das kostenlose Sportangebot für alle Altersklassen bietet Kurse unter anderem aus den Bereichen Yoga, Gymnastik, Fitness, Pilates oder Rückenschule. Auch in der Saison 2026 wird es von Montag bis Freitag wieder verschiedene Bewegungsangebote in sechs Fürther Stadtteilen geben – immer outdoor, immer für jung und alt, immer für Neulinge wie „alte Hasen“ gleichermaßen.

Und es bleibt dabei: Alle Kurse bleiben kostenfrei und können ohne Voranmeldung besucht werden. Die Saison startet am Montag, 4. Mai. Das neue Programm mit den Standorten und Terminen finden Sie rechtzeitig auf [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de) unter fuerth-bewegt. Bereits bekannt ist: In der Südstadt (im Südstadtpark) geht es am Montag, 4. Mai 2026 um 10 Uhr los!

## Tipps zu Heuschnupfen und Zecken

tn. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) leidet knapp ein Drittel der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unter einer ärztlich diagnostizierten Allergie. Am häufigsten vertreten ist dabei der Heuschnupfen - bei rund 16,5 Prozent der Frauen und 13 Prozent der Männer.

Was im Einzelfall hilft das Leiden zu lindern, ist oft individuell: „Natürliche Hausmittel wie Nasenspülungen mit Meersalz können helfen, auch über eine Ernährungsumstellung ist Besserung möglich“, so Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Versicherungen. Akut sorgt das Ein- und Ausatmen durch ein feuchtes Tuch für Linderung. Wer stärker betroffen ist, greift zu Nasensprays, Augentropfen oder zu sogenannten Heuschnupfen-

tabletten. Die fachgerechte ärztliche Beratung empfiehlt sich in jedem Fall.

Weitere Gefahr droht durch Zecken, die im Gras, im Gebüsch, im Wald und Unterholz leben. Der Biss einer Zecke ist nicht nur unangenehm, er kann unter anderem Borreliose auslösen – eine Infektionskrankheit, die in Einzelfällen schwere und mitunter dauerhafte Folgeschäden auslösen kann.

Wer eine festgesaugte Zecke an sich entdeckt, sollte diese so schnell wie möglich entfernen, um das Infektionsrisiko zu senken. Bildet sich ein rötlicher Ring um die Einstichstelle, bitte sofort eine Arztpraxis aufsuchen. Wird Borreliose rechtzeitig mit Antibiotika behandelt, stehen die Chancen auf Heilung sehr gut.

**KLEIN & JACOB**  
Seit 1850

**KÜNSTLERBEDARF**

**50% ABVERKAUF!**  
**ALLES MUSS RAUS!**

OLFARBEN  
AQUARELLFARBEN  
ACRYLFARBEN  
OFFENE PIGMENTE

**KLEIN & JACOB GMBH**  
Wehlauer Str. 81 · 90766 Fürth  
Telefon: (0911) 73 12 51  
[www.klein-jacob.de](http://www.klein-jacob.de)

# GESUND VON 0-100

Eine Initiative der der Gesundheitsregion plus  
im Landkreis Fürth

# GENERATIONEN Bewegen! 2026

Los geht es  
am 13.04.  
in Wilhermsdorf

Ein **kostenloses** Bewegungsangebot  
an der frischen Luft für alle  
Interessierten von 0-100 Jahren.



Grafiken: Landkreis Fürth

## Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken alle Interessierten, egal ob Jung oder Alt, gemeinsam die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierten Trainern angeleitet. Sie erhalten Tipps und Infomaterial wie man sich selbst richtig Bewegen kann. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Von 13.04.2026 - 03.07.2026 kann das Bewegungsangebot an 13 Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45 Minuten.

An Feiertagen und in den Pfingstferien findet **KEIN** Bewegungsangebot statt!

Einfach vorbeikommen, mitmachen, fit bleiben –  
ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!

Bei regelmäßiger Teilnahme wartet eine kleine Belohnung auf Sie.  
Holen Sie sich von den Trainern eine Stempelkarte und lassen Sie sich jede Teilnahme abstempeln.  
Detaillierte Teilnahmebedingungen auf der Stempelkarte.

## Wo & Wann

je 1 x wöchentlich  
von 13.04.2026  
bis 03.07.2026

KOMMUNE	WO	ADRESSE	ANSPRECHPARTNER	WANN
Wilhermsdorf	Freizeit- und Begegnungsstätte	Stelzenbachstr. 91452 Wilhermsdorf	Markt Wilhermsdorf   C. Gotsche 09102 9958 135   gotsche@markt-wilhermsdorf.de	ab 13.04. montags 15:00 Uhr
Roßtal	Bewegungsparcours, Gelände Freizeit und Erholung	Hochstraße, 90574 Roßtal	Quartiersbüro Roßtal   S. Schenk 0176 62520612   sarah.schenk@caritas-fuerth.de	ab 13.04. montags 16:45 Uhr
Oberasbach	Rathausplatz am Brunnen	Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach	Quartiersmgmt. Oberasbach d. Diakonie Fürth   R. Schwarz 0911 80193569   renae.schwarz@diakonie-fuerth.de	ab 14.04. dienstags 14:00 Uhr
Tuchenbach	Bürgerhaus Tuchenbach	Birkenstr. 2, 90587 Tuchenbach	Nachbarschaftshilfe Tuchenbach   L. Kundinger 0176 47081607   nachbarschaftshilfe@tuchenbach.de	ab 14.04. dienstags 15:30 Uhr
Stein	Bolzplatz in Deutenbach	Neuwerker Weg 55, 90547 Stein	Quartiersprojekt Stein   K. Hegner 0178 2681648   kerstin.hegner@caritas-fuerth.de	ab 13.04. dienstags 16:00 Uhr
Langenzenn	ZennOase auf der Freifläche neben Boulderfelsen	Försterallee, 90579 Langenzenn	Stadt Langenzenn   A. Wieder 09101 703225   anna.wieder@langenzenn.de	ab 14.04. dienstags 16:00 Uhr
Puschendorf	Sportplatz neben der Eichenwaldhalle	Waldstr. 30, 90617 Puschendorf	Seniorenrat Puschendorf   Th. Gabler/ K. Fleischmann 09101 536363   th.gabler@dg-mail.de	ab 15.04. mittwochs 15:00 Uhr
Ammerndorf	Bürgerspielplatz	Cadolzburger Str. 9, 90614 Ammerndorf	Ammerndorfer Dorfkinder e.V.   M. Laurien 0157 39631904   ammerndorfer.dorfkinder@web.de	ab 15.04. mittwochs 15:00 Uhr
Cadolzburg	Spielplatz Höhbuck	Am Höhbuck, 90556 Cadolzburg	Quartiersmgmt Herzlich nah am Land   B. Bauernfeind 0176 89997218   quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de	ab 15.04. mittwochs 16:15 Uhr
Zirndorf	Zimmermannspark Wiese vor dem Spielplatz	Grillenbergerstraße, 90513 Zirndorf	GesundheitsregionPlus   M. Eckmüller 0911 9773 1980   gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de	ab 15.04. mittwochs 16:30 Uhr
Veitsbronn	Sportplatz (Johannisfeuer)	Retzelfembacher Str. 32, 90587 Veitsbronn	ASV Veitsbronn-Siegelsdorf   P. Koschar 0174 1580018   patrick.koschar.asv@gmail.com	ab 15.04. mittwochs 17:00 Uhr
Obermichelbach	Spielplatz Bürgerhalle (Hubschrauber-Spielplatz)	Vacher Str. 25, 90587 Obermichelbach	Nachbarschaftshilfe Obermichelbach   L. Bavanati 0176 43433961   nachbarschaftshilfe@obermichelbach.de	ab 16.04. donnerstags 15:45 Uhr
Großhabersdorf	Wiese an der Kneippanlage	Naturbad, 90613 Großhabersdorf	Seniorenbeirat Großhabersdorf   J. Müller 0171 3197814   jutta01.mueller@icloud.com	ab 17.04. freitags 10:00 Uhr

Aufgrund von schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Absagen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.  
[www.landkreis-fuerth.de/gesundheitsregion-plus/praevention-gesundheitsfoerderung](http://www.landkreis-fuerth.de/gesundheitsregion-plus/praevention-gesundheitsfoerderung)





Profitieren Sie mit unserer App von Gutscheinen, Rabatt-Coupons und tollen Aktionen!



So werden Sie App-Nutzer:

1. App herunterladen
2. Registrieren
3. Von den Vorteilen profitieren

Die App jetzt herunterladen und direkt loslegen

Download direkt über den QR-Code starten



Baumschule Michael Popp  
Fliederweg 11  
90617 Puschendorf

Tel.: +49 (0) 9101-21 21  
info@baumschule-popp.de  
www.baumschule-popp.de



Foto: AdobeStock/Halfpoint

## Frühlings-Garten-Tipps

Zartes Grün, laue Luft – endlich ist der Frühling wieder da. Der April ist die beste Zeit für die Neugestaltung des Gartens. Alle Gehölze lassen sich jetzt gut pflanzen, immergrüne und empfindliche Pflanzen können umgesetzt werden.

### Frühlingskur für den Rasen:

Die kalte Jahreszeit setzt dem Rasen in der Regel stark zu. Um ihn aus dem Winterschlaf zu holen, ist es ratsam, diesen im April mit einem Langzeit-Dünger zu versorgen. Beim zweiten Abmähen wird das Gras so kurz wie möglich gestutzt. Wichtig ist dabei, dass der Rasen trocken ist. Anschließend wird vertikutiert, so wird Moos und altes Rasenfilz am einfachsten entfernt. Das Vertikutieren verbessert die Belüftung der Wurzeln, der Rasen wird zusehends schöner und vitaler. Sollten kahle Stellen auftreten, ist jetzt die beste Zeit zum Nachsäen.

### Obst und Gemüse:

Ab Anfang Mai können Salat, Radieschen, Kohlrabi, Lauch, Karotten, Rote Bete und Boh-

nen in den umgegrabenen und gedüngten Garten gesät werden. Bei frostempfindlichem Gemüse sollten Sie bis nach den Eisheiligen warten. Auch Kräuter wie Petersilie, Basilikum und Schnittlauch können Sie durchaus schon draußen einsäen. Alternativ können Sie Kräuter vorab auf der Fensterbank vorziehen und diese anschließend ins Freie zu übersiedeln. Erdbeerpflanzen im Beet sollten Sie noch mit Vlies abdecken, um sie vor Nachtfrost zu schützen.

### Kübelpflanzen:

Mit Kübelpflanzen ist es ganz einfach, einen dekorierten Frühlingsgarten voller Farbenpracht zu erschaffen. Diese Pflanzen, die ursprünglich aus mediterranen Gebieten kommen, gedeihen in Kübeln sehr gut.

## Wenn Jungpflanzen eingehen...

... können Trauermücken die Ursache sein. Die Tierchen legen ihre Eier gern in feuchte Pflanzerde. Die erwachsenen Tiere ähneln Obstfliegen. Ihre Larven suchen sich möglichst zarte Wurzelspitzen, um den Hunger zu stillen. Für Jungpflanzen hat der Besuch der kleinen Larven oft fatale Folgen. Die erwachsenen Trauermücken lassen sich gut mit sog. Gelbstickern fangen. Trauermücken leben maximal fünf Tage – die Larven hingegen sind bis zu 14 Tage aktiv und fressen die ganze Zeit. Abhilfe schaffen SF-Nematoden z. B. von Neudorff, sie sind Fressfeinde der Larven und reduzieren die Schädlinge daher schnell.

Nehmen sie doch Überhand, empfiehlt sich der Einsatz eines Gießmittels, das zu einem Fraßstopp bei den Larven führt. Das flüssige Konzentrat von Neudorff wird mit Wasser verdünnt und auf die Erde gegossen. Danach verschwinden auch die erwachsenen Tiere. Das geruchlose Mittel ist für die Nutzung in Innenräumen bzw. Gewächshäusern zugelassen und ist nicht bienengefährlich. tnx.



Foto: Neudorff/tnx

## Das Hochbeet im Frühling

tnx. Ein Hochbeet kann mehrmals im Jahr bepflanzt werden und eignet sich für viele Gemüsearten. Durch den geschichteten Aufbau, der langsam verrottet und dabei Nährstoffe freisetzt, kann es sich selbst versorgen. Die Erträge sind deutlich höher als bei normalen Beeten. Wer seine Ernährung mit selbstgezogenen Kräutern, Obst und Gemüse unterstützen möchte, sollte einen Pflanzplan haben (unter [www.neudorff.de](http://www.neudorff.de)). Generell wird in Reihen ausgesät bzw. gepflanzt.

Im April kann das Einsetzen von Jungpflanzen beginnen. Dann kommen Kohlrabi, Pastinaken,

Mairüben, Wilde Rauke, Rote Bete und Erbsen in die Erde. Im Mai kann Feldsalat, Tomaten, Buschbohnen, Pastinake, Paprika und Fenchel eingesetzt werden. Wer besonders nährstoff-bedürftige Arten wie Kohl, Tomaten oder Kürbis anpflanzt, sollten die Pflanzen spätestens nach dem ersten Jahr der Nutzung mit einem organischen Dünger unterstützen. Die üppige Ernte aus dem Hochbeet leistet einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden Ernährung. Gleichzeitig ist es schön, den natürlichen Kreislauf von der Aussaat bis zur Ernte miterleben zu können, ohne auf die Knie gehen zu müssen.



Foto: AdobeStock/Halpoint

## Ab in den Garten!

### Frischer Glanz für die Holzterrasse

Wer jetzt schon die Outdoor-Möbel herausholen will, um auf der sonnigen Terrasse zu entspannen, sollte zuerst einen Blick auf den Holzboden werfen.

txn. Oft ist nach dem Winter eine gründliche Reinigung nötig – also weg mit dem Schmutz der kalten Monate.

Kleine Äste, lose Blätter, Sand oder Steinchen sollten gründlich abgefegt werden. Wenn sich nach dem Winter jedoch Moose, Algen und Flechten breit gemacht haben, braucht das Holz eine Tiefenreinigung. Vor allem in den Spalten zwischen den Dielen sammeln sich gern Laub und Schmutz, was zu permanenter Feuchtigkeit führen kann. Aber Vorsicht - vom Hochdruckreiniger raten Experten ab, denn der hohe Wasserdruck raut die Oberfläche auf und schädigt die Hölzer. Algen und Moose können sich dann noch besser und schneller festsetzen.

Besser geeignet sind Gartenschlauch und Bürste. Zunächst die Holzterrasse leicht anfeuchten, dann einen Holzentgrauer im Verhältnis 1:4 mit Wasser mischen und gründlich mit einem Schrubber ins Holz einarbeiten. Wem das

zu anstrengend ist, kann auch zu einem leistungsstarken elektrischen Reinigungsgerät greifen, dass sich mieten lässt (z. B. beim Hoz- und Gartenfachmarkt Erichmühle in Wendelstein). Diese sind meist leicht zu handhaben und entfernen auch hartnäckige Verschmutzungen. Die Maschine langsam über die Terrasse bewegen, bis das frische Holz wieder sichtbar wird.

Ist die Terrasse sauber und durchge-



Foto: txn/Bona

trocknet, folgt der letzte Schritt: Der Schutzanstrich. Empfehlenswert sind Terrassen-Öle auf Pflanzenbasis, die tief ins Holz eindringen und es langanhaltend schützen – übrigens auch vor schädlicher UV-Strahlung. Nach dieser Frischekur sieht die Terrasse wieder aus wie neu und lädt zu entspannten Stunden im Garten ein.

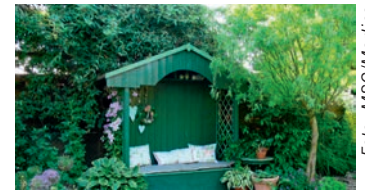
### Gestaltung von Reihenhäusgärten

Reihenhäusgärten sind oft schmal und lang, doch mit einem klaren Gestaltungskonzept lassen sie sich optisch vergrößern.



Reihenhäusgärten sind oft schmal und lang, doch mit einem klaren Gestaltungskonzept lassen sie sich optisch vergrößern.

msg. Ein einheitlicher Stil – modern mit klaren Linien oder romantisch mit geschwungenen Formen – schafft Struktur. Multifunktionale Elemente wie Hochbeete als Raumteiler oder Sitzmauern sparen Platz und bieten praktische Nutzungsmöglichkeiten. Wichtig ist eine durchdachte Raumaufteilung: Kräuterecken nahe der Terrasse, verschiedene Sitzplätze und abwechslungsreiche Bepflanzung sorgen für Komfort und Atmosphäre. Statt Rasen empfiehlt sich Kies oder Pflaster, um Pflegeaufwand zu reduzieren. Sichtschutz sollte rechtlich geprüft werden; Rankgitter



ter und bepflanzte Kübel sind platzsparende Lösungen. Kleine Bäume, immergrüne Sträucher und Kletterpflanzen nutzen den Raum optimal in die Höhe. Experten raten zu sorgfältiger Planung, Priorisierung der Wünsche und Kommunikation mit Nachbarn, um auch auf engem Raum ein attraktives Gartenregium zu schaffen.

Foto: MSG/Marlies Kerkhoff, Grafiken: MSG/Claudia Schick

## Alles für den Garten und ein schönes Zuhause



Holz- und Gartenfachmarkt  
Erichmühle GmbH  
Erichmühle 1, Wendelstein  
Tel. 09129/909939-0  
www.erichmuehle.de



Verkäufer/in  
Gartenbereich

**WIR SUCHEN  
VERSTÄRKUNG**  
Komm ins Team!  
(m|w|d)



Überdachungen,  
Terrassenbeläge,  
Gartenmöbel



Gerätehäuser,  
Gartenhäuser,  
Sichtschutz



**GRILLVORFÜHRUNG:**  
Freitag, 17. April  
12 - 17 Uhr



**WIR SIND WEBER® WORLD PARTNER**



**GRILLS · ZUBEHÖR · GRILLKURSE**





## 13 EIGENTUMSWOHNUNGEN

in Fürth-Burgfarnbach, Hiltmannsdorfer Straße

In bester Wohnlage mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr mit folgenden Highlights:

- 2- bis 4-Zimmerwohnungen
- Regeneratives, zukunfts-sicheres Heizungssystem
- Erdgeschosswohnungen mit Gartenanteil
- Tiefgaragenstellplätze
- Mehr-Personen-Aufzug
- Kontrollierte Wohnraum-lüftung mit Wärmerück-gewinnung
- Sichtholzdachstuhl in den DG-Wohnungen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlage

ROST WOHNBAU GmbH | Würzburger Straße 592 | 90768 Fürth  
Tel: 0911 75 10 02 | info@rost-wohnbau.de



Foto: Angelov/AdobeStock/ltzehoer

## Betrug bei der Wohnungssuche

### Falsche Versprechen, echtes Geld

txn. Die Wohnungssuche ist in vielen Städten zum nervenaufrei-benden Glückspiel geworden. Kein Wunder, dass auch Kriminelle hier Chancen wittern. Immer häufiger locken Betrüger mit gefälschten Inseraten auf Immobilienplattformen ahnungslose Wohnungssuchende in eine Falle. Sie kassieren Vorauszahlungen für Wohnungen, die nicht existieren.

Die Masche ist immer wieder ähn-lich: Eine Wohnung wird auffallend günstig angeboten. Der vermeintliche Vermieter meldet sich und erklärt, dass er im Ausland lebt – deshalb sei eine Besichtigung nur mit Unterstützung einer großen Buchungsplattform möglich. Kurz darauf folgt eine professionell auf-gemachte E-Mail, scheinbar von einem Mitarbeitenden dieser Platt-form. Angeblich koordiniert dieser die Besichtigung und möchte den Interessenten den Wohnungs-schlüssel zu Verfügung stellen - vorausgesetzt, es wird vorab eine Kaution überwiesen. Das Geld soll bei Nichtgefallen unmittelbar zu-rückerstattet werden. Die Nachricht stammt allerdings von den Tätern

selbst – und das Geld ist nach der Überweisung verloren.

„Auffällig günstige Mietpreise, unpersönliche Kommunikation und Zahlungsaufforderungen vor der Besichtigung – das sind klare Warn-zeichen“, sagt Clemens Cichonczyk von der ltzehoer Rechtsschutz Union. „Wer unsicher ist, kann die Rückwärtssuche über Google-Bilder nutzen: Taucht dasselbe Foto einer Wohnung in mehreren Städten auf, liegt wahrscheinlich ein Betrugs-versuch vor. Dann sollte umgehend der Plattformbetreiber informiert werden.“

Zwar agieren viele Täter aus dem Ausland, was die Verfolgung erschwert – dennoch ist eine Anzeige bei der Polizei wichtig. Zudem sollte die Bank schnell kontaktiert werden, um zu versuchen, das Geld zurückzubuchen.

Wer juristisch gegen die Täter vorgehen möchte, ist mit einer Rechts-schutzversicherung gut abgesichert: Sie bietet fachkundige Beratung, übernimmt Anwaltskosten und hilft bei der Durchsetzung von Forderungen – auch bei Betrug im digitalen Raum.

+49 (0)911- 77 41 14  
90763 FÜRTH · LUDWIGSTRASSE 27

**AKF** Fenster & Türen  
H & F GmbH

- Fenster
- Rollläden & Markisen
- Haustüren
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer

Leyher Str.100 90431 Nürnberg - 0911 244 18 0 - www.akf-fenster.de

**Hochwertige  
Energiespar-  
Aluminiumtüren**  
auch als Sicherheitstüren.

Überzeugen Sie sich  
und besuchen unsere  
Ausstellung!

BEST QUALITY **KÖSTER**  
MADE IN GERMANY  
Exklusive Haustüren aus Aluminium

Kunststoff-Schiebetüren bei AKF

Foto: © AKF Fenster/ H&F GmbH

# Zweirad-Saisonstart!



## Gut geschützt in die Saison starten

### Tipps für Motorradfahrer

tn. Sobald es draußen wärmer wird, beginnt für die mehr als 4,6 Millionen Motorradbesitzer in Deutschland der Fahrspaß auf zwei Rädern. Viele tauschen ihr Auto dann gegen das Motorrad, das den Winter über in der Garage verbracht hat. Es reicht jedoch nicht, das Krad einfach nur abzustauben, bevor es auf die Straße geht. Ganz wichtig ist eine Überprüfung der persönlichen Schutzausrüstung und der Sicherheitstechnik des Motorrads. Erst danach kann die Fahrt beginnen.

Und auch der Versicherungsschutz spielt eine wichtige Rolle. Denn die erste Ausfahrt des Jahres wird bei vielen Motorradfahrern nicht vom Wetter, sondern vom Saisonkennzeichen bestimmt – meist ist das Anfang März oder Anfang April. Hierzu Thies Johansson von den Itzehoer Versicherungen: „Saison-

kennzeichen sparen Kosten. Es gibt sie mit Gültigkeiten zwischen zwei und elf Monaten. Außerhalb dieser Zeiten darf sich das Motorrad nicht auf öffentlichen Straßen befinden. Es ist aber dennoch versichert – beispielsweise, wenn es aus der Garage gestohlen wird.“

Worauf kommt es noch an? Die Versicherung sollte für das Motorrad als Zweitfahrzeug einen günstigen Einstiegstarif bieten. Sinnvoll ist zudem ein europaweiter Schutzbrief mit 24-Stunden-Service im Schadensfall.

Auch ein Fahrerschutz, der den Biker bei einem selbstverschuldeten Unfall absichert, ist ratsam. Da die persönliche Schutzbekleidung teuer ist, sollte sie mitversichert sein, um im Schadensfall nicht auf den Kosten sitzenzubleiben. Weitere Informationen online unter [www.itzehoer.de](http://www.itzehoer.de)

## Gründlicher Fahrrad-Check

### So wird das Fahrrad fit für die neue Saison

tn. Nach der Winterpause braucht auch das Fahrrad einen gründlichen Check, um sicher und komfortabel in die neue Saison zu starten. Bremsen, Gangschaltung und Beleuchtung sollten zuerst überprüft werden.

Eine gut funktionierende Bremse sorgt für Sicherheit, während eine präzise eingestellte Schaltung das Fahren erleichtert. Auch die Beleuchtung muss intakt sein, besonders für Fahrten in der Dämmerung. Wer sich unsicher ist, ob alle Komponenten einwandfrei funktionieren, kann das Rad in einem Fachbetrieb inspizieren lassen, um Mängel beiseitigen zu lassen.

Ein besonderes Augenmerk gilt den Reifen, denn sie beeinflussen nicht nur den Rollwiderstand und

die Fahrstabilität, sondern auch die Haftung, mitunter als Grip bezeichnet. Damit wird die Fähigkeit des Reifens bezeichnet, auf alle von Radfahrenden verursachten Einwirkungen verlässlich zu reagieren – beispielsweise beim Bremsen, bei Reflexbewegungen und in Kurven.

Während längerer Standzeiten kann der Luftdruck der Reifen sinken, was das Fahrverhalten schwammig macht. Der empfohlene Druck ist meist seitlich auf dem Reifen angegeben.

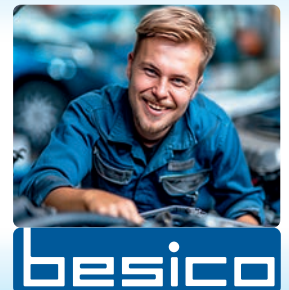
Ebenso wichtig ist die Kontrolle der Profiltiefe – abgefahrte Reifen bieten weniger Halt, erhöhen das Pannennisiko und sollten ersetzt werden.

## WIR BILDEN AUS!

### Kfz.-Mechatroniker Pkw (m/w/d)

Du bist kontaktfreudig und höflich. Du hast Lust und Freude am Automobil. Dann bewirb Dich für den Standort Nürnberg oder Zirndorf für September 2026 bei uns unter:

[bewerbung@ford-besico.de](mailto:bewerbung@ford-besico.de)



Details auf [www.ford-besico.de](http://www.ford-besico.de)



**Schnell, sicher und mit Spaß zum Führerschein!**

Bei uns erhältst Du eine erfolgreiche Ausbildung auf höchstem Niveau.

#### Vach

Brückenstraße 4  
90768 Fürth / Vach

**Unterricht:** jeden Mo. 19<sup>00</sup> Uhr

#### Poppenreuth

Hans-Vogel-Straße 54  
(Eingang Poppenreuther Straße)  
90765 Fürth / Poppenreuth

**Unterricht:** jeden Di. 19<sup>00</sup> Uhr

#### Burgfarnbach

Würzburger Straße 530  
90768 Fürth / Burgfarnbach

**Unterricht:** jeden Mi. 19<sup>00</sup> Uhr

#### Klinikum – Eigenes Heim

Friedrich-Ebert-Str. 65  
90766 Fürth

**Unterricht:** jeden Do. 19<sup>00</sup> Uhr,  
jeden Sa. 13<sup>00</sup> Uhr

Anmeldung nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 0911/7658395 | Mail: [koppi@fahrschulefuertth.de](mailto:koppi@fahrschulefuertth.de)



# ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.

Wenn Sie Unterstützung  
bei der Erreichung  
Ihrer Ziele wünschen.

JETZT  
4 WOCHEN FÜR  
NUR 30 EURO  
TESTEN\*

**Kieser Nürnberg-Gleisshammer**  
Regensburger Straße 72  
Telefon (0911) 946 94 94  
kostenlose Parkplätze

**Kieser Nürnberg-Rosenau**  
Bärenschanzstraße 2  
Telefon (0911) 946 94 32  
kostenlose Parkplätze  
kieser.com

\*Gilt für Interessenten bis 15.04.2026. Nur in teilnehmenden Studios.  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenwert.  
Ortho Training Nürnberg GmbH & Co. KG

**KIESER**

**KRAFT FÜRS LEBEN**