



FÜRTH

33 Jahre

DAS MAGAZIN FÜR FÜRTH UND DEN LANDKREIS

Life



Lokales

Michaelis-Kirchweih

Kunst & Kultur

Aus dem Landkreis

Haus & Garten

Gesundheit

Mobilität

KLANG KÖRPER

ZÄHL WAS DU KANNST!

1. Oktober 2025 | 18:30 Uhr
On the Move
Christian Elsässer Quintett

Foto: Jan Scheffner

fürther **Jazz** variationen

30. Oktober 2025
18:30 Uhr
Catalyst
Philipp Brämwig Trio

Foto: Niclas Weber

KULTURFORUM

Mit freundlicher Unterstützung von:

KURZ **iba** **VR meine Bank** Fürth | Neustadt | Uffenheim **Metz** mobility



WOLF
am Bahnhof



Maxstraße 31 · Tel. (0911) 77 20 41 · www.wolf-am-bahnhof.de

Geschenkartikel · Haushaltswaren · Küchengeräte

IMPRESSUM

FÜRTH LIFE · Das Magazin für Fürth und den Landkreis
 REDAKTIONSSCHLUSS: 14 Tage vor Erscheinen
 Unsere nächste Ausgabe erscheint am 25. November 2025
 FÜRTH LIFE MEDIA HERAUSGEBER:
 Jutta Keim · 90513 Zirndorf · Telefon: (0911) 64 00 474
 Mail: redaktion@fuerth-life.media
 REDAKTION, Anzeigenberatung und Verkauf:
 Andrea Flohr · Telefon: (0911) 999 46 00
 Mail: redaktion@fuerth-life.media
 DRUCK: be1druckt GmbH · Emmericher Straße 10 · 90411 Nürnberg
 COPYRIGHT: Nachdruck, Reproduktion oder sonstige Verwertung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags
 HAFTUNG: Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen wird keine Haftung übernommen
 INFORMATIONEN ZUM VERTEILUNGSGEBIET sowie unsere ANZEIGENPREISE finden Sie auf unserer WEBSEITE: www.fuerth-life.de
 Der Titel „Fürth Life“ ist urheberrechtlich geschützt.

Kirchweih in Fürth

Herzlich willkommen zur Michaelis-Kirchweih von 3.10. bis 15.10.

Liebe Fürtherinnen und Fürther, liebe Gäste,

unsere Michaelis-Kirchweih trägt mit Stolz und völlig zurecht den ehrwürdigen Titel „Königin der fränkischen Kirchweihen“ und ist immaterielles Weltkulturerbe. Jedes Jahr ist sie der unumstrittene Höhepunkt unseres Festkalenders – und das nicht nur für uns Fürther, sondern auch für die vielen Besucherinnen und Besucher aus ganz Deutschland, die jährlich zur größten Straßenkirchweih Süddeutschlands in die Kleeblattstadt kommen. Man muss die Michaelis-Kirchweih persönlich erleben, um die außergewöhnliche Atmosphäre aufzusaugen und auf sich wirken lassen zu können.

Lassen Sie sich von der fröhlichen und friedlichen Stimmung anstecken und genießen Sie unvergessliche Stunden auf diesem besonderen Fest. Herzlich willkommen – ich wünsche Ihnen viel Vergnügen und beste Unterhaltung!

Ihr Dr. Thomas Jung
 Oberbürgermeister

Programm zur Kärwa
 Seite 4-5



Neues Programm der vhs Fürth



Mehr als 800 Kurse, Workshops, Vorträge, Seminare, Lesungen und Sonderveranstaltungen im Herbst-Wintersemester 2025/26

Die Volkshochschule Fürth startet ins Herbst-/Wintersemester 2025/26 mit vielfältigen Kursen in den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Gesellschaft und Kultur. Im Fokus steht außerdem das Thema berufliche Fortbildung und neue Technologien. Nachhaltigkeit wird beispielsweise in Seminaren zu Schokolade und Wein behandelt.

Neu sind Künstler-Workshops, etwa „Kunst aus Prospekten“, sowie literarische und musikalische Angebote. Gesellschaftliche Themen wie Resilienz und Lebensgespräche ergänzen das Programm. Im Qualitätslehrgang kann der Schulabschluss nachgeholt werden. Das vollständige Programm ist online unter www.vhs-fuerth.de verfügbar.



Die Tourist-Information Fürth startete 1995 mit drei Mitarbeiterinnen in einem kleinen Ladenlokal und zog mehrfach um, zuletzt 2021 in den renovierten Westflügel des Hauptbahnhofs. Parallel dazu wuchs der Tourismus stark: Von 1500 Hotelbetten und 157.000 Übernachtungen 1995 auf 2243 Betten und über 325.000 Übernachtungen im Jahr 2024. Das Angebot an Stadtführungen stieg von sieben auf fast 700 jährlich mit rund 12.300 Teilnehmenden.

Heute gehört neben dem Betrieb der Tourist-Information auch die Organisation der Führungen, Infrastrukturprojekte wie das Be-

sucherleitsystem sowie modernes Marketing für Fürth zu den zentralen Aufgaben. Die Tourist-Information Fürth bietet auch heuer wieder zur Kirchweih Stadtspaziergänge zu verschiedenen Themen an.

Weitere Informationen unter: www.tourismus-fuerth.de
Bahnhofplatz 9, 90762 Fürth
Tel. (0911) 974-3500,
tourist-info@fuerth.de
Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Sonderöffnungszeiten zur Kirchweih:
Fr 3.10. (Feiertag) 10-16 Uhr
Sa 4.10./ 11.10., 9-15 Uhr
So 5.10./ 12.10. geschlossen
Di 14.10. ab 12 Uhr geschlossen!

Stadtspaziergänge zur Kirchweih 2025

Kirchweihgeschichten: Fr., 3.10., So., 5.10., So., 12.10., jeweils 14 Uhr, Mi., 8.10. und Mi., 15.10., jeweils 18 Uhr
Kirchweihgeschichten – barrierefreier Vortrag*: Mo., 6.10., 15 Uhr
Die Fürther Prachtpromenade: Sa., 4.10., 11 Uhr
Fürth für Einsteiger: Sa., 4.10., 14 Uhr
Blickpunkt Rathaus, Turm & Co.*: So., 5.10., 11 Uhr
Schmeckt's? Bassd scho!*: Fr., 10.10., 18 Uhr
Reine Wahrheit oder faustdicke Lüge?: Sa., 11.10., 11 Uhr
Die Altstadt und ihre Höfe: Sa., 11.10., 14 Uhr
Kriminalmuseum – Tatort Fürth: Sa., 11.10., 14 Uhr
Märchen im Stadtpark: Sa., 11.10., 15 Uhr

*Anmeldung im Voraus erforderlich.

NEU: Kirchweihführung als Vortrag

Die beliebte Fürther Kirchweihführung „Warum die Nürnberger nicht nach Fürth durften“ wird am 6. Oktober um 15 Uhr erstmals als barrierefreier Vortrag angeboten und richtet sich besonders an ältere oder gehbehinderte Menschen. Die Teilnahme am 60-minütigen Vortrag in der Tourist-

Information Fürth kostet zehn Euro und beinhaltet Kaffee und Kekse. Tickets können per E-Mail an tourist-info@fuerth.de oder telefonisch unter (0911) 974-35 00 reserviert werden und müssen bis Do., 2.10. in der Tourist-Information Fürth im Hauptbahnhof abgeholt und bezahlt werden.

Schreiben mit Stil

Alles für eine schöne Schreibkultur
z.B. hochwertige Füller, Papier, Künstlerbedarf und vieles mehr.

Obstmarkt 1 - Fürth
Tel.: 0911 810029-0

HAIR & MORE
BY AISEN & ALI

Herbst Frisuren

UNSER ANGEBOT:

Damen: Farbe, Schneiden und Föhnen
ab **99,50 €**
+ Augenbrauen oder Haarkur gratis

Hairdreams® ab 1. November
Haarverlängerung und Haarverdichtung

Herren: Schneiden, Bart und Augenbrauen
ab **38,00 €**

HairAmore by Aisen & Ali
Di | Mi 9 - 17 Uhr, Do | Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr
Königstraße 13, 90762 Fürth

Preise gültig bis 30.10.2025

ALCINA Depot
Alfaparf Milano
professionell

(09 11) **77 40 63**

VERKAUFSOFFENE SONNTAGE AM 5.10. UND 12.10. ZUR FÄDDER KÄRWA

Stadt Fürth

Fürth feiert Kirchweih!

Vom 3. bis 15. Oktober heißt es wieder: bummeln, schlemmen & feiern – bei der traditionellen Michaelis-Kirchweih, einem der größten Straßenfeste Süddeutschlands.

Das absolute Highlight: der farbenfrohe Erntedankfestzug am 12. Oktober ab 11 Uhr. Über 3.000 Mitwirkende mit Musik, Trachten, geschmückten Wagen und bunten Gruppen sorgen für Gänsehautmomente – gekrönt vom großen Luftballonstart am Rathaus.

Und nicht vergessen: die verkaufsoffenen Sonntage am 5. und 12. Oktober – perfekt zum Shoppen und Genießen.

Mehr Infos: www.michaelis-kirchweih.de

13-18 UHR SHOPPEN IN FÜRTH

Foto: © Vivian Gieß



Während der Michaelis-Kirchweih laden die Einzelhändler in der City und der Südstadt auch sonntags zum Einkaufs-Bummel ein.



Ein Bummel über die Kirchweih inmitten der Stadt bietet facettenreiche Eindrücke, betört die Sinne und macht riesig Spaß.



Der Erntedankfestzug am Bauernsonntag ist umjubelter Höhepunkt der Michaelis-Kirchweih.



Prächtige Trachten, aufwändig geschmückte Festwagen, starke Pferde und schwungvolle Musik begeistern das Publikum.

WILKOMMEN!

MICHAELIS-KIRCHWEIH
von Fr, 03.10. bis Mi, 15.10.



Viel Spaß und gute Unterhaltung wünscht das Maskottchen „Kärwa-Betzila“ aus Fürth und begrüßt herzlich die Besucher der Michaelis-Kirchweih!



FREITAG, 03. OKTOBER

Eröffnung ab 10.15 Uhr auf dem Vorplatz des Fürther Stadttheaters mit Bieranstich

Einböllern, 11 Uhr der Kirchweih am Karlsteg

Eröffnungsfeuerwerk, 22 Uhr der Schauteller mit Musikuntermalung, auf der Fürther Freiheit

SONNTAG, 5. OKTOBER

Verkaufsoffener Sonntag, 13 bis 18 Uhr, in der Fürther Südstadt und Innenstadt

DONNERSTAG, 9. OKTOBER

„Feierabend-Gwerch“ ab 17 Uhr, Musiker und Gaukler auf dem Festgelände

Betz'n-Tanz, 19 Uhr, auf dem Vorplatz des Stadttheaters

Ballonglühn, 20.00 Uhr, auf der Wiese am Ulmenweg (entfällt bei schlechtem Wetter)

SAMSTAG, 11. OKTOBER

„Heiratslotterie“ ab 17 Uhr, Ziehung der Gewinner-Paare und Preisvergabe vor dem Stadttheater

SONNTAG, 12. OKTOBER

Festgottesdienst, 10 Uhr in der Kirche St. Michael

Erntedankfestzug ab 11 Uhr, Zugstrecke: Schwabacher Straße – Maxstraße – Friedrichstraße – Rudolf-Breitscheid-Straße – Schwabacher Straße – Brandenburger Straße – Königstraße
Luftballonstart am Rathaus ca. 12 Uhr und Beginn der Live-Übertragung im Bayerischen Fernsehen (12 bis 14 Uhr)

MONTAG, 13. OKTOBER

Seniorenachmittag, 14 bis 16.30 Uhr
Anmeldung bei der fübs (Mo-Fr, Tel.: (0911) 974 1785)

DIENSTAG, 14. OKTOBER

Familientag, 11 bis 19 Uhr, Kinderprogramm vor dem Stadttheater (13 bis 17 Uhr)

MITTWOCH, 15. OKTOBER

Prachtfeuerwerk zum Kirchweihausklang, 22 Uhr Wiese am Ulmenweg



Foto: Ebersberger

Eine Besonderheit der Michaelis-Kirchweih ist, dass sie in der Innenstadt stattfindet, inmitten historischer Bauten.

KLEIN & JACOB
Seit 1850

KÜNSTLERBEDARF

50% ABVERKAUF!
ALLES MUSS RAUS!



ÖLFARBEN
AQUARELLFARBEN
ACRYLFARBEN
OFFENE PIGMENTE



KLEIN & JACOB GMBH

Wehlauer Str. 81 · 90766 Fürth

Wir bitten bei Interesse um vorherige Terminvereinbarung unter Tel: 0911/731251 oder per Mail: info@klein-jacob.de

Kärwateam

Gutes Klima für die Fürther Kirchweih:
100% Ökostrom aus Sonne, Wind und Wasser
und mit dem Kirchweih ticket bequem hin und zurück!



FÜR UNSERE
STADT
AM WERK

infrafürth

Ihr Taktgeber für ein lebendiges Fürth.

www.infra-fuerth.de/tickets

DI · 24.03.26 · 19.30 Uhr · Stadttheater Fürth

Veranstalter: NürnbergMusik

FAMILIE FLÖZ

Neues Programm: „Finale“



Zum 30. Jubiläum präsentiert das Ensemble Familie Flöz sein neues Projekt „Finale“ – ein poetisches Maskenspiel über das Entstehen von Geschichten, über Alltag, Abgründe und die Frage, wer wir hinter der Maske sind ...

FR · 27.03.25 · 19.30 Uhr · Stadttheater Fürth

Veranstalter: NürnbergMusik

AZZURRO TRE

„Frauke packt aus!“

Das beliebte Italo-Pop-Musical geht in die dritte Runde – eine chaotisch-komische Reise voller neuer Begegnungen, schräger Situationen und mitreißender Hits zum Mitsingen.



tickets 0911-433 4618 nuernbergmusik.de

nürnberg
musik

KULTUR FORUM



Oktober 2025

01.10. Christian Elsässer Quintett

On the Move | Fürther Jazzvariationen

fürther
jazz
variationen

16./17.10. Macbeth

Fürther Bagaasch
mit Esther Sambale & Uwe Weiherer

18.10. Eine kleine Nachtmusik

Orchester Ventuno

25.10. Synapses „men, women and

all the others“ Performance Barbara Bess

30.10. Philipp Brämswig Trio

Catalyst | Fürther Jazzvariationen

fürther
jazz
variationen

November 2025

01./02.11. Macbeth

21.-30.11. LESEN!

Das Literaturfestival in Fürth

22.11. Die 14. Fürther Erzählnacht

Dezember 2025

11./13./14.12. Premiere: Mother's Ship

Performance Cutty Shells / Katharina Simons



www.kulturforum-fuerth.de





Stadttheater Fürth startet in die neue Saison

Das sollten Sie auf keinen Fall verpassen



Briefe von Ruth
27. September - 19. Oktober 2025
 Deutsche Erstaufführung des preisgekrönten Musicals



Gerd Anthoff liest ...
 „Eamschaug! Gegen die Verleumdung Bayerns“
22. November 2025
 Ein liebevoller musikalischliterarischer Protest



Bozen Brass, Südtiroler Weihnacht
 Festliche Klänge
28. Dezember 2025
 Ein Konzert voller Glanz, Emotion und virtuoser Spielfreude!



Tom Gaebel & His Orchestra
 „Best Of“
23. Oktober 2025
 Eleganz, Energie und Swing pur – ein Best Of voller Hits und unvergesslicher Momente!



The Magnets, England
 Weihnachtliches A-Capella von der Insel
9. & 10. Dezember 2025
 Fünf Stimmen, Beatboxing & Magie – Englands Nr. 1 A-Cappella-Band!



Berlin, du coole Sau
 Eine Liebeserklärung
30. & 31. Dezember 2025
 Swing, Glamour und Berliner Schnauze – eine musikalische Zeitreise durch 100 Jahre



And now Hanau
 Dokumentartheater von Tuğsal Moğul
5. & 6. November 2025
 Stadttheater Fürth im Rathaus Fürth



Double Drums: „Groovin' Kids“ & „Groovin' Christmas“
20. Dezember 2025
 Rhythmus, Witz und Staunen pur mit Klangabenteuern für Groß & Klein!



Alice – Spiel um Dein Leben
 Musikalisches Theaterstück über die Pianistin Alice Herz-Sommer
20. & 21. Januar 2026
 Die Kraft der Musik als Hoffnung und Stärke in dunklen Zeiten.



Tridiculous: „Das Tridiculous-ABC“
 Artistik trifft auf Live-Musik und Comedy
12. November 2025
 Eine explosive Show voller Energie und Emotion!



Der Messias
 Eine Weihnachtskomödie
19. Dezember 2025
 Kultverdächtig: Die Weihnachtsgeschichte neu erzählt mit schrägen Figuren und himmlischem Spaß!



LEO – Ein Spektakel jenseits der Schwerkraft
 Mehrfach ausgezeichnete Show
22. Januar 2026
 „LEO“ verzaubert mit verblüffender Illusion und spielerischer Magie!

www.stadttheater.de

COMÖDIE FÜRTH

FRANKEN TICKET & SHOP FÜRTH
 HOTLINE: 0911. 74 93 40

TICKETS DIREKT ONLINE:
WWW.COMOEDIE.DE

HEISSMANN & RASSAU
 UND ENSEMBLE
SKETCH PARADE 6.0
 27. DEZ. 2025 bis 01. FEB. 2026

HEIBMANN & RASSAU
 LIVE SKETCH-PROGRAMM
 13./14. OKT. 2025

KULT REVUE
 VOLKER Heißmann
 MARTIN Rassau
Grins-Kistlas Margd
 25. NOV. bis 15. DEZ. 2025

WILLIAM WAHL
 WAHLWEISE
 11. NOVEMBER 2025

CAVEMAN
 Die KULT-Comedy über Männer und Frauen!
 Martin Luding, Esther Schweins
 31. OKT. 2025

ROLAND HEFTER
 Best of & weniger Bekanntes
 50 Jahre
 04. NOV. 2025
 COMÖDIE FÜRTH

TBC
 TOTALES BAMBERGER CABARET
 WOMERSCHOMADASIN
 12.11.2025

Dr. Lüder Warnken
 COMEDIAN + NOTARZT
 SCHEISSE ein Notfall
 16. NOV. 2025

HELMUT SCHLEICH
 KABARETT
 Das kann man so nicht sagen.
 18. NOVEMBER 2025

ON TOUR
Q
 QUATSCH COMEDY CLUB
 DIE LIVE SHOW
 06. NOVEMBER 2025
 19-30 UHR

NICOLE JÄGER
WALKÜRE
 Stand-Up COMEDY
 08.11.2025

VOLKER HEIBMANN FEAT. **THILO WOLF**
 SINGT **UDO JURGENS** FEAT. **BIG BAND**
 09.02.2026 · FÜRTH STADTHALLE

Die SCHLAGZEUGMAFIA
 „Backstreet Noise“
 Getrommelte Gangster-Satire
 20. NOV. 2025

HART ABER HERZLICH!
WITZ VON OLLI
 02. NOV. 2025
 COMÖDIE FÜRTH

SIMON & JAN
 Das Beste (ITALY)
 03. NOV. 2025

Wolfgang KREBS
 Die Weihnachts-Gala aus der Bayerischen Staatskapelle
Die Weihnachts-Gala
 16. + 17. DEZ. 2025
 COMÖDIE FÜRTH

50 THOMANN-MANAGEMENT präsentiert

SCHLAGER & Spaß

ANDY BORG **NICKI**

Do., 19.02.26 Stadthalle FÜRTH

VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach B: 16 Uhr

LES=NI!

21. – 30. November 2025 in Fürth
10 Tage volles Programm

Wenn die Tage kürzer werden und der Winter schon leise an unsere Tür klopft, dann ist LESEN! wie ein Kaminfeuer für den Geist.

Vom 21. – 30. November 2025 veranstaltet das Kulturamt der Stadt Fürth das beliebte Literaturfest, das uns mit in andere Welten nimmt und neue Perspektiven eröffnet.

Hauptveranstaltungsort ist das Kulturforum. Hier finden die Hauptlesungen statt, zu denen namhafte Autor*innen der deutschsprachigen Literaturszene ihre neuesten Werke vorstellen. Die Moderator*innen Dr. Frauke Bayer, Katharina Erlwein, Pauline Füg und Dirk Kruse entlocken den Schriftsteller*innen zudem spannende Hintergrundgeschichten. Nach den Lesungen hat das Publikum die Gelegenheit, bei einem persönlichen Gespräch mit den Autor*innen Bücher signieren zu lassen.

Eingeladen sind in diesem Jahr Timur Vermes mit seiner Sammlung

„Briefe von morgen, die wir gern gestern schon gelesen hätten“, Daniel Wisser mit seinem Roman „Smart City“, Regisseurin Jacqueline Kornmüller mit „6 aus 49“, Victor Schefé mit seinem Debütroman „Zwei, drei blaue Augen“. Poetry Slammerin Julia Engelmann mit ihrem ersten Roman „Himmel ohne Ende“, Bestsellerautorin Tanja Kinkel mit einem historischen Roman „Im Wind der Freiheit“.

Trauerrednerin und Autorin Louise Brown und The Voice of Germany Teilnehmer Cihan Morsünbül verbreiten mit einer musikalischen Lesung in der Auferstehungskirche „Zuversicht“. Am Adventssonntag gibt es eine kulinarischen Lesung und einige süße Leckereien zu probieren aus der preisgekrönten Rezeptsammlung „Nanettes Backbuch“ mit Gerlinde Herz.

Soiree im Schloss

BURGFARNBACH

Die beliebte Kammermusikreihe „Soiree im Schloss Burgfarnbach“ feiert Jubiläum! Feiern Sie mit und genießen Sie eine abwechslungsreiche Jubiläumssaison mit Musik von der Renaissance bis in die Gegenwart.

Am 25.10.2025 präsentiert das Marais Consort „Wege zu Mozart“ – lassen Sie sich in eine Welt des Zarten und Verspielten entführen.

Stücke aus fünf Jahrhunderten und sechs Ländern bietet das Duo Temmingh & Koell am 15.11.2025 dar.

Die Konzerte sind in einem Abonnement buchbar. Ein Saisonabonnement kostet 156 € (erm. 93 €). Restkarten (Bruttopreis 26 € / erm. 14 €) können jeweils am 1. Werktag nach dem vorherigen Konzert beim Kulturamt Fürth telefonisch bestellt werden (Tel. 0911/ 974-1688). Die Bezahlung erfolgt bar an der Tages- bzw. Abendkasse. Diese öffnet eine Stunde vor Konzertbeginn.

Die Konzerte beginnen um 19:30 Uhr im Schloss Burgfarnbach, Schlosshof 12, Fürth. Das Schloss ist nicht barrierefrei.

Namhafte Autor*innen der deutschsprachigen Literaturszene in Fürth



Weitere Themenbereiche des Literaturfestes LESEN! in Fürth

Chancen, Herausforderungen und die Zukunft der Literatur im Kontext von KI werden bei einem Panel-Talk beleuchtet, ebenso wie die Entwicklungsmöglichkeiten im Literaturbetrieb für und mit jungen Schriftsteller*innen.

Der Next Generation Poetry Slam präsentiert die besten Newcomer*innen der Szene. Für Neueinsteiger*innen gibt es einen Workshop mit Pauline Füg.

Die Fürther Erzählnacht bietet allen die Gelegenheit auf der Bühne des Kulturforums selbst eine Geschichte zu erzählen. Bitte beim Quartiersmanagement Innenstadt melden: Telefon 974-1500 oder qm-fuerth@web.de oder einfach zur Erzählnacht kommen!

Zahlreiche Stadtführungen, Rundgänge im jüdischen Museum, im Museum Frauenkultur oder im Stadtmuseum laden ein, das literarische

Fürth kennenzulernen.

Auch das kultur.lokal.fuerth öffnet seine Pforten, hier geben Illustrator*innen Einblicke in ihre Arbeit.

Für Kinder ist auch einiges geboten: Die Schule der Phantasie lädt zu lustigen Wortspielen und Wortschatzkisten sowie einer kreativen Mitmachlesung ein.

Im Kulturforum kann mit Autorin Heike Faller ihr neues Bilderbuch „Wir alle“ erkundet werden und im anschließenden Workshop kann ein eigenes Familiengeschichtsbuch gebastelt werden.

Zahlreiche Kooperationspartner*innen bereichern das Literaturfest mit ihren Programmen. Tickets für das Literaturfest gibt es ab 20.10.2025, das volle Programm ist ab 20.10. online einsehbar unter: www.fuerth.de/LESEN

www.facebook.com/lesenfuerth
www.instagram.com/lesenfuerth



1975 fand das erste Konzert der Reihe im Festsaal des Schlosses statt



Marais Consort



Duo Temmingh & Koell

Marais Consort: 25. Oktober 2025, 19:30 Uhr

Duo Temmingh & Koell: 15. November 2025, 19:30 Uhr

Gastspiel 2025
Künstler und ihre Freunde laden ein zum Fürther Kunstwochenende
18./19. Oktober
Sa 14–21 Uhr
So 11–18 Uhr

Alle Standorte und weitere Infos:

spielt

Wald-Auszeit im goldenen Herbst

Den bunten, duftenden Herbstwald mit allen Sinnen genießen, Waldwunder entdecken und Energie tanken.

Mit Walderlebnislehrerin Silke Herbst tauchen Sie mit allen Sinnen in die wohlthuende Atmosphäre des Waldes ein, entspannen mit Atem- und Achtsamkeitsübungen und genießen die Schönheit der Natur. Nebenbei entdecken Sie am Wegesrand das eine oder andere Waldgeheimnis.



Wald-Auszeit im goldenen Herbst mit Silke Herbst

Datum: 12.10.2025 · Uhrzeit: 10.30 bis 12.30 Uhr

Preis: 20,00 € · Fürther Stadtwald, Treffpunkt Parkplatz am Waldfriedhof Weierhofer Weg 1 · 90513 Zirndorf

E-Mail: kontakt@wald-wunder-entdecken.de · Telefon: 0151 26361718



14 Jahre Herbstzauber in Raindorf

Feiern Sie mit beim herbstlich bunten Wochenende voller Genuss, Kreativität und Handwerkskunst!

Die Herbstzauberer laden herzlich zum stimmungsvollen Herbstmarkt rund um Raindorf ein. Freuen Sie sich auf über 100 Aussteller aus der Region, die mit traditionellem Handwerk und originellen Ideen begeistern:

- Schönes und Nützliches aus Keramik, Holz, Glas & Edelstahl für Haus und Garten
- Individuell gefertigter Schmuck aus unterschiedlichsten Materialien
- Handgemachte Mode, stilvolle Taschen und trendige Accessoires
- Wärmendes und Weiches aus Filz, Strick und Naturstoffen
- Exklusiv: Glasobjekte vor Ort personalisieren lassen – mit Gravurservice!

Auch kulinarisch hat der Markt einiges zu bieten: Ob Bratwurst,

Steak, Feuerwurst oder Karpfen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei! Dazu gibt es regionale Spezialitäten, feine Obstbrände von Hobbybrennern sowie süße Leckereien wie Kuchen, Mandeln, Pralinen, Honig und mehr.

Öffnungszeiten:

Samstag, 18. Oktober: 11–18 Uhr

Sonntag, 19. Oktober: 10–18 Uhr

Eintritt frei!

Kostenlose Parkplätze!

Anreise mit der Bahn: Strecke Fürth – Markt Erlbach, Haltestelle: Raindorf

Veranstalter/Kontakt:

Die Herbstzauberer
Ansprechpartner: M. Lehnberger
herbstzauber-raindorf@t-online.de
Infos auch auf Instagram:
herbstzauber_in_raindorf



Wissenswertes über Waldpilze



Schärfen Sie Ihre Pilzsuch-Sinne und tauchen Sie in die faszinierende Lebenswelt der Pilze ein. Lernen Sie wichtige Bestimmungsmerkmale für Waldpilze kennen und genießen Sie die Schönheit, Vielfalt und Intelligenz der Natur.

Eintauchen in die Welt der Waldpilze mit Silke Herbst

Datum: Samstag, 11. Oktober / Sonntag, 9. November

Uhrzeit: jeweils 10.30 - 13.00 Uhr

Preis: 25,00 € · Startpunkt voraussichtlich Parkplatz am Waldfriedhof Zirndorf

E-Mail: kontakt@wald-wunder-entdecken.de · Telefon: 0151 26361718

Kino wie vor 100 Jahren

Stummfilm mit Live Musik

Montag 27.10.2025, 19.30 Uhr

130 Jahre Kino in Deutschland zeigen den Wandel von stummen Schwarz-Weiß-Filmen zu modernen digitalen Erlebnissen. Trotz Konkurrenz durch Fernsehen und Streaming bleibt das Kino ein wichtiger Ort für gemeinsames kulturelles Erleben. In Großhabersdorf bietet das LICHTSPIELE KINO ZUM WOHLFÜHLEN diese besondere Vorführung des Stumm-

filmklassikers „Sherlock Jr.“ am 27. Oktober 2025, begleitet von Live-Musik. Der Film wird mit deutschem Untertitel präsentiert und mit Live-Musik von Pianistin Hildegard Pohl begleitet. Unter der Leitung von Bernd Jordan hat sich das Dorfkino in den letzten 25 Jahren zu einem innovativen und renommierten Kulturort entwickelt.



Datum: 27.10.2025 · Uhrzeit: 19.30 bis 22.30 Uhr · Einlass ab 18.30 Uhr

Preis: 19,00 € · Lichtspiele Großhabersdorf · Bachstraße 17

E-Mail: lichtspiele_grosshabersdorf@yahoo.de · Telefon: 09105 990 642

Über 45 Jahre Meisterbetrieb Firma MÜSCH

MÜSCH Sanitär + Heizung
GmbH Meisterbetrieb

- Bäder
- Kundendienst
- Heizungstechnik
- Wärmepumpen



EGAL OB SIE LIEBER DUSCHEN ODER BADEN
DIE NEUE ARTWEGER TWINLINE
MACHTS MÖGLICH!



Flugplatzstraße 32 90768 Fürth
Tel: 0911 / 73 73 41 info@firma-muesch.de



Foto: LCC Active von LAUFEN

Ihr Installateur berät Sie zu LCC Active: die innovative Oberflächenveredelung von LAUFEN – wirkt aktiv gegen Bakterien und Viren.

Solarspitzen-gesetz

Photovoltaik bleibt attraktiv

tn. Wer eine Photovoltaik-Anlage auf oder an seinem Wohnhaus betreibt, kann den erzeugten Strom nicht nur für den eigenen Bedarf nutzen, sondern ins öffentliche Stromnetz einspeisen. Wie viel Sonnenstrom dort landet, schwankt jedoch je nach Witterung stark. Wird sehr viel Strom eingespeist, kann dies die Stromnetze überlasten. Das im Februar 2025 in Kraft getretene Solarspitzen-gesetz soll die Stromeinspeisungen begrenzen und die Stromnetze stabil halten. Attraktiv bleibt Photovoltaik für Privathaushalte durch ihr Einsparpotenzial für den eigenen Stromverbrauch dennoch.

Das Solarspitzen-gesetz gilt für PV-Anlagen mit einer Leistung zwischen 7 und 100 Kilowatt, die nach dem 25. Februar in Betrieb genommen wurden oder werden. Solaranlagen an Ein- und Zweifamilienhäusern erzielen typischerweise drei bis 20 Kilowatt Leistung. Die neuen Regelungen gelten daher auch für Privathaushalte.

Eigentümerinnen und Eigentümer müssen nun ihre Anlagen um intelligente Messsysteme erweitern. Diese Smart Meter (intelligentes Messsystem und Steuerbox) ermöglichen es, die Einspeisemenge zu erfassen und die Anlage bei Bedarf zu drosseln oder vom Netz zu nehmen. Wer auf Smart Meter verzichtet, muss die Einspeisung grundsätzlich auf 60 Prozent der installierten Leistung drosseln.

Zusätzlich entfällt mit dem Solarspitzen-gesetz der Vergütungsanspruch auf Solarstrom, wenn das Überangebot zu negativen Preisen an der Strombörse führt. Zur Kompensation verlängert sich jedoch der 20-jährige Garantiezeitraum der Einspeisevergütung um diese Ausfall-Tage. Eigentümerinnen und Eigentümer mit älteren PV-Anlagen können sich freiwillig für die Anwendung der neuen Regelungen entscheiden. Einen Anreiz dafür bietet die Erhöhung der bisherigen Einspeisevergütung um 0,6 Cent pro Kilowattstunde, informiert die Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Noch mehr Informationen und Tipps zu Photovoltaikanlagen und erneuerbaren Energien gibt es bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Hier können Sie auch kostenlose Online-Vorträge rund um das Thema Energie buchen: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 - 809 802 400.



**SCHRAUBENHANDEL
FÜRTH**



+49 (0)911- 77 41 14

90763 FÜRTH · LUDWIGSTRASSE 27

Wohnkomfort mit ebenen Böden

Parkett braucht optimal vorbereiteten Untergrund

Kaum ein Bodenbelag steht so sehr für handwerkliche Qualität wie Parkett: Schön velegte Echtholzdielen oder -lamellen bringen Wärme und Natürlichkeit in jeden Raum – und begleiten Hausbesitzer oft über Jahrzehnte.

Voraussetzung dafür ist ein ebener, stabiler Untergrund. Denn schon kleine Unebenheiten im Estrich können sich später auf den Belag übertragen. Ein ungleichmäßiges Fugenbild und Verwerfungen sind meist das Resultat unzureichender Vorbereitung. Um das zu vermeiden, empfehlen Fachbetriebe einen systematischen Bodenaufbau. „Hochwertiges Parkett braucht einen sehr ebenen Untergrund. Wer auf geprüfte Systeme setzt, hat länger Freude an seinem Boden“, weiß Maurice Bonfrere, Bodenexperte beim Baustoffhersteller Saint-Gobain Weber.

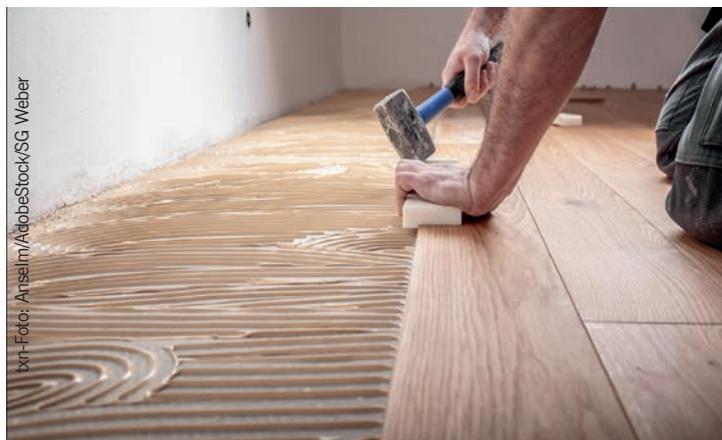
Zuerst reinigen und grundieren die Profis den vorhandenen Estrich. Dann folgt eine dünne Spachtelschicht, die kleine Vertiefungen ausgleicht. Im Anschluss wird dann eine selbstverlaufende Ausgleichsmasse ausgebracht. Sie

gleicht Höhenunterschiede zuverlässig aus und schafft eine ebene Fläche, die auch hohen mechanischen Belastungen standhält. Der durchdachte Bodenaufbau ist wichtig, damit das Parkett dauerhaft belastbar bleibt und optisch seine Wirkung behält. Wer hier improvisiert, riskiert schon nach wenigen Monaten sichtbare Schäden.

Deswegen gehört die Parkettverlegung immer in die Hände eines Fachbetriebs. Denn nur geschulte Verarbeiter können beurteilen, wie der Untergrund vorbereitet und der Aufbau auf die jeweilige Raumsituation abgestimmt werden muss.

Aber der Aufwand lohnt sich: Parkettböden sind nicht nur fußwarm und fühlen sich angenehm an, sondern haben auch mehrere Leben: Sie lassen sich abschleifen und sehen danach immer wieder aus wie neu.

Weitere Informationen gibt es online unter de.weber oder beim qualifizierten Handwerksbetrieb vor Ort (z.B. beim Holz- und Gartenfachmarkt Erichmühle GmbH in Wendelstein, www.erichmuehle.de).



ixr-Foto: Anselm/AdobeStock/SG Weber

Gartenfreuden und Farbenpracht im Herbst



Foto: Sonja Birkelbach, AdobeStock

Gartentipps für den Herbst

Farbenpracht mit Kübelpflanzen

Beliebte Herbstblüher wie Astern und Chrysanthemen, Sonnenauge, der Herbst-Eisenhut sowie Rosen, Lavendel und Gräser werden auch als Kübelpflanzen angeboten. Staunässe kann den empfindlichen Feinwurzeln jedoch erheblichen Schaden zufügen. Daher ist es wichtig, dass die Ab-

flusslöcher im Boden des Kübels möglichst zahlreich und großzügig bemessen sind. Zusätzlich empfiehlt es sich, die Gefäße leicht erhöht auf z.B. Kübelfüßchen zu stellen, so kann überschüssiges Gießwasser oder Regen schnell abfließen und verhindert, dass die Wurzeln im Wasser stehen.

Laub sinnvoll nutzen

Statt Blätter in die Bio-Tonne zu geben, ist eine gute Methode, die Laubberge aus dem eigenen Garten für Flächenkompostierung einzusetzen. Hierbei werden abgeerntete Beete und Böden unter Hecken und Sträucher mit einer 15–20 cm dicken Laubschicht bedeckt. Diese schützt Pflanzen vor Frost, hält den Boden feucht

und bietet Insekten Unterschlupf. Im Winter zersetzen Bakterien, Pilze, Regenwürmer und andere Insekten das Laub zu wertvollem Humus. Mit einem Kompost-Beschleuniger lässt sich der Prozess zusätzlich fördern. So verwandelt sich das Herbstlaub bis zum Frühjahr in nährstoffreiche Erde für die neue Gartensaison.

Den Rasen winterfit machen

Bis zum ersten Frost empfiehlt es sich regelmäßig zu mähen und sowohl Laub als auch Fallobst vom Rasen zu entfernen. Im Oktober sollte der Rasen mit einer organischen Herbstdüngung, die reich an Kalium ist, gestärkt werden. Kalium erhöht die Frostresistenz und stärkt das Pflanzengewebe. Mikroorganismen und Mykorrhizapilze verbessern die Nährstoff-

und Wasseraufnahme der Wurzeln. Zusätzlich empfiehlt sich eine jährliche Gabe eines organisch-mineralischen Bodenverbessers, um den Boden zu lockern und die Grasnarbe nachhaltig zu regenerieren. Das Granulat wird idealerweise an einem Regentag gleichmäßig ausgebracht. So bleibt der Rasen gesund und kommt gekräftigt über den Winter.

Angebot des Monats

Himbeere 'Aroma Queen' im 2 Liter Topf

nur 6,95 €
gültig ab 01.10.2025 / solange der Vorrat reicht

Baumschulen & Rosenkulturen
Michael Popp
Flindenweg 11 - 90617 Puschendorf - Tel. 09161-21 21
www.baumschule-popp.de

Leckere Ernte in der nächsten Saison

Im Herbst lohnt sich das Pflanzen von Beerensträuchern wie Johannis-, Himbeeren, Stachel- oder Jostabeeren. Sie können bis zum Frühjahr gut anwurzeln und tragen im nächsten Sommer erste Früchte. Wählen Sie einen geschützten Standort. Vor dem Einpflanzen sollten Sie den Pflanztopf unter Wasser tauchen, damit sich der Wurzelballen vollsaugen kann. Entfernen Sie dann den Kunst-

stoffbehälter. Das Pflanzloch sollte großzügig bemessen sein. Mischen Sie torffreie Spezialerde unter den Aushub, da dies das Wurzelwachstum fördert. Zum Abschluss gießen Sie gründlich an. Nach vier Wochen empfiehlt sich ein kaliumbetonter Dünger zur Unterstützung der Fruchtbildung und Winterhärte. Eine Mulchschicht schützt den Boden vor Frost und Austrocknung.

Heckenpflege im Herbst

Immergrüne Hecken profitieren im Herbst von einem Formschnitt, damit sie während der kalten Wintermonate attraktiv und gesund bleiben. Überlange Triebe können Sie mit der Heckenschere in Form

bringen. Vermeiden Sie jedoch starke Rückschnitte, da die Pflanzen jetzt keine Gelegenheit mehr haben, ihre Wunden zu verschließen – so könnten Frostschäden entstehen.

Alles für den Garten und ein schönes Zuhause



Holz- und Gartenfachmarkt
Erichmühle GmbH
Erichmühle 1, Wendelstein
Tel. 09129/909939-0
www.erichmuehle.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG
Komm ins Team!
Verkäufer/in Gartenbereich (m/w/d)

Sichtschutz und Terrasse in WPC, Holz und Keramik

Innen- und Gartensaunen
Gartenhäuser, Carports

AUSSTELLUNGSSTÜCKE STARK REDUZIERT!
Gartenmöbel, Loungegruppen
ABVERKAUF

Parkett, Laminat, Kork, Designboden, Innentüren

weber WIR SIND WEBER® WORLD PARTNER **weber** GRILLS · ZUBEHÖR · GRILLKURSE **weber**

Gesundheit im Fokus – Tipps für jedes Alter



Is(s)t das noch normal?

Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun?

Es ist nicht immer einfach die Grenze zwischen gesundem und ungesundem Essverhalten zu ziehen. Eine Völlerei (bei Feiertagen) oder starke Zurückhaltung (bei Diäten) dürfte fast jeder von uns kennen. Abweichendes Essverhalten muss nicht zwingend krankhaft sein. Dennoch geht man davon aus, dass bei etwa 1.000 Personen 30 bis 40 Personen an einer Essstörung leiden. Wie man diese erkennt, was es für Graubereiche gibt, welche Hilfe man in Anspruch nehmen kann (Angehörige und Selbstbetroffene), darum soll es in

dieser Veranstaltung von Uta Völk/ Diana Barth gehen.

- Di., 21.10.2025, 17 Uhr
Sozial- und Familienzentrum,
Stein, Goethestraße 1
- Do., 23.10.2025, 18 Uhr
Café Caritasse, Fürth,
Königstraße 112–114, 1. Stock

Es ist keine Anmeldung notwendig. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Wenn Bürgerinnen und Bürger Gebärdensprache für die Veranstaltung wünschen, bitte 3 Wochen im Vorfeld bei Frau Shaw melden: t-shaw@lra-fue.bayern.de, Tel. 0911 9773/1867.



Foto: Bundesverband Seniorentanz e.V.

„ErlebniSTanz“ in Cadolzburg Neue Veranstaltung ab 13. Oktober

Wenn Sie Freude an Tanz und Bewegung haben, Ihre Gesundheit fördern, Ihr Gedächtnis spielerisch trainieren und dabei nette Menschen kennenlernen möchten, dann tanzen Sie doch mit! Tanzen bedeutet Lebensfreude pur – es ist zugleich Gehirnjogging sowie ein effektives Kreislauf- und Balancetraining. Es verbessert die körperliche Beweglichkeit und bietet ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit hohem Freizeitwert. Unter dem Motto „Tanz dich fit!“ bewegen sich Interessierte ab 13.10.2025 in der Haffnersgartenscheune in Cadolzburg zu beschwingten internationalen

Rhythmen. Das neue Angebot im Auftrag des Seniorenbeirats Cadolzburg findet alle 14 Tage immer montags von 10 – 11 Uhr zu folgenden Terminen statt:

13.10.25, 27.10.25, 10.11.25,
24.11.25, 08.12.25, 22.12.25

Sie benötigen weder eine Tanzpartnerin noch einen Tanzpartner, und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine qualifizierte Tanzleiterin mit Ausbildung (BVST e.V.) begleitet Sie methodisch fundiert und ohne Leistungsdruck. So erleben Sie sofortige Erfolgserlebnisse, viel Freude und unvergesslichen Tanzgenuss.

Woche der seelischen Gesundheit

10. bis 20. Oktober – regionale bzw. Onlineangebote

Die Aktionswoche 2025 steht unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ und lädt dazu ein, psychische Gesundheit ins öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Die Woche der Seelischen Gesundheit 2025 legt den Fokus auf die zahlreichen präventiven und psychosozialen Hilfsangebote in ganz Deutschland und nimmt insbesondere die Bedürfnisse (psychisch erkrankter) **junger Menschen** in den Blick, um gemeinsam mit optimistischem Blick Richtung Zukunft schauen können.

Um als Gesellschaft psychisch stark in die Zukunft zu gehen, braucht es neben Zuversicht, Resilienz und Anpassungsfähigkeit auch umfassende Aufklärung und langfristige Maßnahmen zur Vorbeugung psychischer Erkrankungen. Ziel der Aktionswoche ist es, Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen zu fördern, Vorurteile abzubauen und Wege zur Prävention aufzuzeigen. Auch in der Region gibt es vielfältige Angebote und Impulse. Die Veran-

staltungen sind kostenlos und unter www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche/veranstaltungen nach Orten bzw. „online“ filterbar



Das ZDF ist in diesem Jahr Medienpartner der Aktionswoche und begleitet diese mit einem umfangreichen Programmschwerpunkt. Unter dem Motto „Psychisch stark – Wege aus der Depression“ wollen ZDF, 3sat und arte mit Spielfilmen, Dokumentationen und Reportagen die Erkrankung in ihren vielen Facetten sichtbar machen. Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen weltweit, auch immer mehr junge Menschen sind davon betroffen. Der Themenschwerpunkt ist ab Dienstag, 9. Oktober in der ZDF-Mediathek verfügbar.



Die Stunde des Menschen von Walker Winslow (1905-1969)

„Ich wünsche mir, dass eine Stunde in der Woche Radio und Fernsehen abgeschaltet, Zeitungen und Zeitschriften beiseite gelegt werden, das Auto in der Garage verschlossen, der Bridgetisch zusammengeklappt, die Flasche verkorkt wird, die Beruhigungsmittel in der Packung bleiben. Ich wünsche mir, dass Produktion und Konsum für die Dauer dieser einen Stunde vergessen werden, desgleichen die Politik, auf nationaler wie internationaler Ebene. Und während dieser einen Stunde, die ich „Die Stunde des Menschen“ nennen möchte, könnte der Mensch sich selbst und seinen Nachbarn fragen, zu welchem Zweck er auf der Welt ist, was das Leben ist, was der Mensch vom Leben verlangen kann und was er ihm dafür schuldet. Wenn einer sich müht und nach dem strebt, was er wirklich will, ist es den Preis wert, den er an persönlichem Leiden zahlt? Nachbarn sollten aufmerksam dem zuhören, was Nachbarn zu sagen haben. Nur auf diese Weise wird sich das Auge nach innen kehren. In den Seelen anderer Menschen könnten sie das unverzerrte Bild ihrer eigenen Seele erblicken. So wie sie anderen helfen, würden sie sich selbst helfen.“
Unser Beitrag zur Fürther Kirchweih mit einer besonderen Empfehlung für die legendäre „Schätzer Makrele“ und den unvergleichlichen „Brathering“ bei uns am Königsplatz, nebst unseren Angeboten ...



Unsere Angebote zur Fürther Kirchweih:

- Kopfkissen, 80 x 80 cm, mit 750 gr. orig. halbweißer Gänsehalbdaune 68,50 €
- Unser schönstes Kissen, 80 x 80 cm, mit bester polnischer Gänsehalbdaune 114,- €
- Nackenstützkissen, mit Schurwolle und Zirbenflocken, individuell füllbar, Hülle reine Baumwolle, 60° C waschbar, 40 x 80 cm ab 89,- €
- Schurwollbett mit Zirbenflocken und Mako-Satinbezug, 135 x 200 cm als Ganzjahres-Decke oder als Winterbett, 135 x 200 cm ab 199,- €
- Unsere Weidelandgans als Ganzjahresbett, punktgesteppt mit nur 500 gr. vor Ihren Augen gefüllt, 135 x 210 cm in feiner Baumwoll-Einschüttele 299,- €
- Aus Neufundland (Labrador) kommt eine unserer besten Daunen, 400 gr. als Ganzjahresbett oder 650 gr. als Winterbett, 135 x 200 cm, ab 419,- €
- Feinste Merinowolle, ideal für den Schwitzer, Ganzjahresbett ab 139,- €
- Kapok ... ganz vegan, uralte Kulturpflanze, Ganzjahresbett ab 169,- €
- Der neue Jersey, feinste Interlock-Strickware, samtweich aus Mako-Baumwolle, kein Verziehen mehr, absolut bügelfrei, ideal für Herbst und Winter ab 139,- €
- Der neue Soft-Flanell, in perfekter Körperbindung, leicht, weich und warm, aus feinsten Baumwolle, natürlich bügelfrei, mit Reißverschluss ab 99,95 €

Betten Bauernfeind

90762 Fürth/Bayern · Königsplatz 8 · **Telefon 0911/775680**
Montag - Freitag, 8.30 - 18.00 Uhr · Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Am Bauernsonntag, 12.10., traditionell von 14 - 17.00 Uhr geöffnet!



Babybrei aus dem Gläschen

Worauf Eltern achten sollten

Ob Eltern den Brei für ihre Babys selber kochen oder fertig kaufen, ist eine individuelle Entscheidung. Auf ein paar Punkte sollten sie bei der Auswahl von Fertigbreien achten. Welche das sind, erklärt das Netzwerk Gesund ins Leben: Fertige Breie sollten nur wenige Zutaten enthalten. Am besten ist die Zutatenliste auf der Verpackung nicht länger als die eines Brei-Rezepts. Wichtig ist, dass dem Brei weder Salz noch Zucker oder andere Süßungsmittel zugesetzt sind. Wird ein Kind früh an Salziges und Süßes gewöhnt, ent-

wickelt es eher eine Vorliebe dafür. Zu viel Salz erhöht das Risiko für Bluthochdruck, Zucker fördert Übergewicht, Diabetes und Karies. Zucker ist besonders oft in Pulverbreien zum Anrühren enthalten, z. B. Milch-Getreide-Breien, die als Abendmahlzeit gefüttert werden. Trinkbreie und Quetschies sind ungeeignet, da sie Überfütterung und Karies fördern können. Wichtig ist zudem eine abwechslungsreiche Beikost, um Babys an verschiedene Geschmäcker zu gewöhnen und später die Akzeptanz von Familiessen zu fördern.

Neue Kraft schöpfen

Treffen für pflegende Angehörige am 9. Oktober

Am 9. Oktober lädt der Arbeitskreis „Demenzfreundliche Kommune“ von 10 bis 12 Uhr herzlich ins Haus der Begegnung, Alexanderstr. 6 in Stein ein. In einer einfühlsamen und offenen Runde können sich Angehörige von Menschen mit Demenz austauschen, gegenseitig unterstützen, neue Kraft schöpfen und hilfreiche

Impulse erhalten. Für Informationen und Unterstützung stehen Ihnen Frau Götz und Frau Stanin gerne zur Verfügung: Frau Götz, Arbeitskreisleiterin für pflegende Angehörige unter goetz@awo-fl.de Frau Stanin, Arbeitskreisleiterin und Sozialreferentin unter gabriele.stanin@gmx.de

Naturheiltage

18. und 19. Oktober in der Stadthalle Fürth

Bereits zum 10. Mal öffnet die Stadthalle Fürth ihre Türen für die Naturheiltage Fürth: Sa., 18. Oktober, 12–19 Uhr So., 19. Oktober, 11–18 Uhr Auf 2.200 m² präsentieren über 70 Experten aus Alternativmedizin und Spiritualität vielfältige Angebote wie ätherische Öle, Naturkosmetik, Akupunktur, Sauerstofftherapie und mehr. Zusätzlich stellen zwei Künstlerinnen ihre Werke aus. In drei Vortragsräumen werden 54 Vorträge gehalten, die zum Austausch einladen. Für das leibliche Wohl sorgt ein Caterer mit gesunden Speisen in der Veggie-Zone. Das Aussteller- und Vortragsver-

zeichnis finden Sie ca. zwei Wochen vor der Messe auf www.naturheiltage-fuerth.de.

Tickets: 8,00 € pro Person / Tag inkl. Vorträgen an der Tageskasse, Kinder bis 14 Jahre erhalten freien Eintritt. Anfahrt: Die Stadthalle ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. U-Bahn und Bus sind nur zwei Gehminuten entfernt. Der Stadthalle angeschlossen ist ein kostenpflichtiges Parkhaus, weitere Parkmöglichkeit bietet das Parkhaus am Scherbsgraben beim Fürthermare mit 15 Minuten Fußweg.



Fahrschule Schäfer

Fürth PKW • Zweirad • LKW

Schnell, sicher und mit Spaß zum Führerschein!

Bei uns erhältst Du eine erfolgreiche Ausbildung auf höchstem Niveau.

Vach

Brückenstraße 4
90768 Fürth / Vach

Unterricht: jeden Mo. 19⁰⁰ Uhr

Poppenreuth

Hans-Vogel-Straße 54
(Eingang Poppenreuther Straße)
90765 Fürth / Poppenreuth

Unterricht: jeden Di. 19⁰⁰ Uhr

Burgfarrnbach

Würzburger Straße 530
90768 Fürth / Burgfarrnbach

Unterricht: jeden Mi. 19⁰⁰ Uhr

Klinikum – Eigenes Heim

Friedrich-Ebert-Str. 65
90766 Fürth

Unterricht: jeden Do. 19⁰⁰ Uhr,
jeden Sa. 13⁰⁰ Uhr

Anmeldung nach telefonischer Vereinbarung
Tel.: 0911/7658395 | Mail: koppi@fahrschulefuerth.de

www.fahrschulefuerth.de

Inhaber: Dirk Koppien (Koppi)



SCAN ME

Technik aus der Boxengasse

Was Straßenreifen vom Motorsport lernen



Fotos: Michelin/bn

tn. Moderne Reifen bieten hohe Sicherheit und Leistung im Alltag dank Technologien, die ursprünglich im Rennsport entwickelt und getestet wurden. Langstreckenrennen wie die 24 Stunden von Le Mans dienen als Prüfstand für neue Materialien, Konstruktionen und Gummimischungen. Michelin nutzt diese Erkenntnisse, um Reifen mit verbesserter Nasshaftung, Lenkverhalten, Laufleistung und Energieeffizienz herzustellen.

Reifen werden heute zunehmend digital entwickelt, wobei virtuelle Modelle wie das von Michelin entwickelte thermodynamische Simulationsmodell „Tame Tire“ Materialverhalten, Temperatur und

Belastungen realistisch abbilden. Besonders im Motorsport ermöglicht diese Methode eine präzise und schnelle Entwicklung, etwa bei den Endurance-Reifen für die Hypercar-Kategorie. Die digitale Simulation verkürzt Entwicklungszeiten, reduziert Prototypen und spart Material – was nicht nur Kosten senkt, sondern auch den ökologischen Fußabdruck der Reifenproduktion verringert. So trägt die digitale Produktentwicklung zu nachhaltigeren, sichereren und langlebigeren Reifen im Alltag bei. Für Autofahrer bedeutet das mehr Kontrolle, kürzere Bremswege und bessere Fahrsicherheit – ein direkter Nutzen aus dem Rennsport.



Sparkasse plus PAYBACK.

Die beste Sparkassen-Card* aller Zeiten.

Jetzt Sparkassen-Card* verknüpfen und Vorteile in der S-Vorteilswelt sichern.

Mehr Infos:
sparkasse-fuerth.de/payback

*Debitkarte



Sparkasse Fürth

Verkehrsanfänger schützen



Kinder sind im Straßenverkehr oft unkonzentriert. Für Autofahrer*innen heißt es deswegen: Sobald Kinder in Sicht sind, Geschwindigkeit drosseln, aufmerksam und bremsbereit sein.

Der Schulbeginn stellt für Kinder einen wichtigen Lebensabschnitt dar, bringt aber auch neue Gefahren, besonders auf dem Schulweg. Das richtige Überqueren von Straßen, insbesondere an Ampeln und Zebrastreifen, muss geübt werden, ebenso der Umgang mit schwierigen Situationen wie eingeschränkter Sicht oder Ablenkungen. Kinder sollten möglichst selbstständig zur Schule gehen, da dies ihre Orientierung und Selbstwahrnehmung stärkt und ihr Selbstbewusstsein fördert. Das Bringen mit dem Auto sollte nur in Ausnahmefällen erfolgen.

Kleines Blinklicht mit großer Wirkung: Mit reflektierenden Blinkis, die sich einfach an Jacke oder Schulranzen befestigen lassen, sind Kinder bereits aus bis zu 140 Metern Entfernung sichtbar – im Vergleich zu nur 25 Metern ohne reflektierende Elemente. Diese leuchtenden Signale setzen ein deutliches Zeichen: Achtung, hier ist ein kleiner Mensch unterwegs, der sich im Straßenverkehr noch nicht sicher auskennt. Die Sparkasse Fürth unterstützt gemeinsam mit der infra weiterhin diese Verkehrswacht-Initiative in Stadt und Landkreis Fürth.



Situative Reifenpflicht

txn. Viele glauben, dass die sogenannte „situative Pflicht“ noch Entscheidungsspielraum lässt. Dem ist aber nicht so – bei Glatteis, Reifglätte, Schnee und Schneematsch sind laut Straßenverkehrsordnung Winterreifen mit entsprechender Kennzeichnung zwingend vorgeschrieben.

Achtung: Die mit dem M+S-Kennzeichen versehenen Reifen dürfen nicht mehr gefahren werden, nur das Schneeflockensymbol erfüllt die Winterreifenpflicht.

Gleiches gilt für Allwetterreifen. Wer dieser Pflicht nicht nachkommt, riskiert ein Bußgeld und einen Punkt im Verkehrsstrafregister.

Und kommt es zu einem Unfall, kann es richtig teuer werden, wenn die Kasko-Versicherung die Regulierung ganz oder teilweise ablehnt oder die Versicherung des Unfallgegners eine Mitverursachung wegen unzureichender Bremsmöglichkeit anrechnet.

Ihre KFZ-Sachverständigen und KFZ-Prüfstellen. Seit mehr als 30 Jahren für Fürth in Fürth.



Wir prüfen. Sie feiern.
Plakette fällig?
Don't worry. Go KUBA!

Prüfstelle Fürth	• Benno-Strauß-Straße 17	• 90763 Fürth
Prüfstelle Veitsbronn	• Bruckleite 2	• 90587 Veitsbronn
www.kuba-gmbh.de	• info@kuba-gmbh.de	• 0911 97 33 99 0

Sicher unterwegs im Herbst

txn. Es wird wieder früher dunkel, die Straßen sind nass und rutschig und oft behindert Nebel die Sicht. Wer mit dem Auto gut durch die kalte Jahreszeit kommen möchte, muss vor allem gut sehen können - und gesehen werden.

Deswegen ist eine einwandfreie Beleuchtung des Fahrzeugs von großer Bedeutung. Laut Deutschem Kraftfahrzeuggewerbe hatte im vergangenen Jahr fast ein Drittel der Autofahrer Probleme mit der Fahrzeugbeleuchtung. Jeder Fünfte war mit mangelhaften Scheinwerfern unterwegs, fast jeder Zehnte blendete andere Verkehrsteilnehmer. Autobesitzer sollten deswegen in jedem Fall den kostenlosen Lichttest wahrnehmen, den bundesweit viele Autowerkstätten anbieten.

Aber es gibt noch andere wichtige Tipps. Details kennt Peter Heise, Verkehrsexperte der Barmenia Versicherungen: „Alte Scheibenwischer-Gummis sollten ausgetauscht werden. Denn Schlieren auf der Frontscheibe machen es sowohl bei Sonne als auch im Scheinwerferlicht schwer, sich zu orientieren. Dadurch steigt die Unfallgefahr rapide.“

Aus dem gleichen Grund ist es wichtig, die Lüftungsgitter regelmäßig von Herbstlaub zu befreien. Ansonsten braucht die Lüftung deutlich länger, um beschlagene Scheiben frei zu bekommen.

Neben der guten Sicht leistet auch die richtige Bereifung eine wichtige Rolle für die Fahrsicherheit. Bei kälteren Temperaturen nimmt die Elastizität von Sommerreifen deutlich ab - deswegen sollte rechtzeitig auf Winterreifen gewechselt werden, die bei Kälte deutlich mehr Bodenhaftung bieten. Das ist auch dann wichtig, wenn Wild auf der Straße ist, was im Herbst neben Feldern und Wäldern häufiger vorkommt. Um die Tiere zu vertreiben, empfiehlt es sich, das Fernlicht auszuschalten und zu hupen; bei einzelnen Wildschweinen, Rehen oder Hirschen immer mit weiteren Tieren rechnen. Lässt sich ein Zusammenprall nicht vermeiden, das Lenkrad gut festhalten und bremsen. Hektische Ausweichmanöver, die zum Zusammenprall mit einem anderen Auto oder einem Baum führen, sind meist deutlich riskanter als die Kollision mit einem Reh.



Foto: Pixel-Shop - Adobe Stock

Gute Sicht, freie Scheiben und Winterreifen helfen Autofahrern, sicher unterwegs zu sein und gut ans Ziel zu kommen.

**JETZT
BEI UNS!**



OUTLANDER

Mitsubishi Next Level

BIS ZU
8
JAHRE
OUTLANDER
GARANTIE
PAKET***

Outlander Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 19 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte.**

Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de *5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Mitsubishi Outlander Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe B.V., Gondel 1, 1186 MJ Amstelveen, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Gültig für Mitsubishi Outlander ab Erstzulassung 2025. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen. Bedingungen und Details unter mitsubishi-motors.de/garantiepaket

AUTOHAUS MENKHOF
45 JAHRE
Eine Familie, ein Team, 4 Meister!

Autohaus Menkhof GmbH
Benno-Strauß-Str. 51
90763 Fürth
Telefon 0911 775527
www.auto-menkhof.de

GOLDENER HERBST IN IHREM GARTEN

Hilfe rund um Ihren Garten

RASENPFLEGE

- Vertikutieren, Düngen und Mähen
- Neusaat und Rollrasen

STEINARBEITEN

- Setzen von Pflastern,
Anlegen von Rabatten, Palisaden,
Mauern und Treppen aus Beton
und Naturstein

NEUANLAGE & UMGESTALTUNG

- Anlage Ihrer Außenanlagen
- Zaunbau
- Anlage von Hochbeeten,
Kräuterschnecken und Gemüsegärten

ENTSORGUNG

- Professionelle Entsorgung von
Grünabfällen, Astwerk und Wurzeln

BERATUNG

- Individuelle Beratung zur Bepflanzung

SPEZIELL IM HERBST:

GARTENPFLEGE

- Umfassende Pflege für kleine bis
große Gärten
- Düngen und Mulchen von Pflanzflächen

GEHÖLZSCHNITT

- Fachgerechter Schnitt von Bäumen,
Sträuchern und Hecken;
- Pflege von Gräsern und Stauden

... und vieles mehr –

**lassen Sie uns gemeinsam Ihren Garten in
eine traumhafte Oase verwandeln!**

Gartenservice Reisch
Inh. Johannes Reisch,
Bergstraße 12
90556 Cadolzburg/Wachendorf
Tel. 0 91 03 - 22 44
info@gartenservice-reisch.de



Johannes und Michelle Reisch,
sowie das Team von Gartenservice Reisch
freuen sich auf Ihren Garten!